

Rapport d'activités

2020



Table des matières

1	Page couverture	23	Paniers de Noël
2	Table des matières	24	Concertation et partenariat
3	Mot de la présidente	25	Moisson Montréal
4	Notre mission - Nos valeurs	26	Autres partenaires
5	Conseil d'administration	27	Subventions et contributions
6	Ressources humaines	28	Impact social
7	Nos bénévoles	29	Coup de cœur!
8	Nos services	30-31	Articles journaux
9	Paniers alimentaires	32-33	Témoignages
10	Type de participants	34	Donateurs
11	Nos bénévoles à l'oeuvre	35	Remerciements
12	Sondage et nutrition	36	In Memorium
13	Comité de Vigie alimentaire	37	Coordonnées
14	Nos activités		
15	Ateliers Plaisirs Santé!		
16	Petits déjeuners et collations		
17	Jardins collectifs Montréal-Est		
18-19	Opération Sac à Dos		
20	Aide alimentaire Hivernale d'urgence (AAHU)		
21-22	Guignolée		



Mot de la présidente



2
0
2
0

L'année 2020 avait pourtant bien débuté. Avec l'arrivée du printemps, nous avons été frappés de plein fouet par la Covid-19 qui est entrée dans nos vies et qui a affecté notre manière de vivre et d'opérer, la panique s'est installée dans nos rangs! La plupart de nos bénévoles étant âgés ont préféré se confiner. Heureusement, quelques-uns ont décidé de rester et d'autres se sont ajoutés. Bien équipés et observant des règles strictes selon les directives de la Santé publique, nous avons continué à offrir les paniers alimentaires à nos familles déjà fragilisées et inquiètes de ne pouvoir se déplacer. Qu'à cela ne tienne, pour une première fois nous avons offert un service de livraison pour tous.

Et là le bal a commencé! Avec la fermeture d'entreprises, commerces et industries, la demande est passée de 140 paniers à 350 paniers à distribuer chaque semaine. Heureusement nous avons bénéficié de subventions qui nous ont permis de bonifier les paniers avec des produits variés et nutritifs et d'embaucher un chauffeur à mi-temps. Pour la toute première fois de notre histoire, en vingt ans d'existence, nous sommes restés ouverts durant toute la période estivale, due à la demande qui ne cessait de croître.

Au nom du conseil d'administration, je tiens à remercier chaleureusement tous les bénévoles ainsi que le personnel qui ont travaillé sans relâche, malgré une certaine crainte d'attraper le virus. Merci aux membres du conseil d'administration pour leur support et patience durant le confinement et particulièrement pour les réunions en visioconférences, ce qui n'était pas toujours évident.

Malheureusement, malgré l'absence d'éclosion à l'interne, trois personnes ont été en contact avec le virus, dont l'une d'entre elles est décédée des suites de la Covid-19 au mois de décembre. Il s'agit de Michel Brochu, comptable de formation qui était sur notre conseil d'administration, il siégeait également au conseil d'administration du Regroupement-Partage. Inutile de vous dire que cela a provoqué une onde de choc parmi nous et beaucoup d'émotions. Les deux autres personnes se sont rétablies, mais sont encore fragiles.

Je tiens à remercier également notre chauffeur Guy Girard qui a pris sa retraite après 10 belles années au sein de l'organisme. Comme nous ne pouvons nous en passer, il continue à son rythme à faire du bénévolat. Nous avons accueilli un nouveau chauffeur en la personne de Terry Batos qui a remplacé à pied levé, notre jeune retraité. Nous sommes très choyés de l'avoir avec nous! La pandémie a eu malgré tout, un côté positif qui a créé une chaîne de solidarité sans précédent.

Je ne peux conclure sans remercier tous les partenaires, anciens et nouveaux, les donateurs, les élus et les citoyens pour leur incroyable générosité. Merci est un mot faible pour vous exprimer toute notre reconnaissance pour avoir contribué, par vos dons généreux, à aider des personnes qui se sont retrouvées en situation de vulnérabilité. Nous espérons tous que l'an prochain la situation se rétablira. Restons positifs, ça va bien aller!

Louise Masquer, présidente



Notre mission

Offrir un accès à une alimentation saine pour toute personne vivant une situation de vulnérabilité ainsi qu'un service d'accompagnement, d'écoute et de référencement pour lui permettre de retrouver un équilibre de vie.

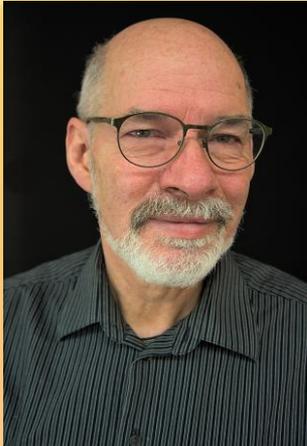
Nos valeurs

Notre organisme prône les valeurs suivantes et les intègre dans l'ensemble de ses actions: amélioration continue, bienveillance, confidentialité, dignité humaine et empathie.



Conseil d'administration

Le conseil d'administration s'est réuni à 5 reprises, pour un total de 75 heures



Guy Girard
Trésorier
Retraité participant



Louise Masquer
Présidente



Sylvie Turgeon
Secrétaire
Centre Protection de la
Jeunesse DPJ
En milieu familial



Patrice Abelard
Administrateur
Conseiller relations membres-
clients Desjardins



Marjorie Bernatchez
Administratrice
Participante



Nos ressources humaines



Louise Masquer
Administration



France B. Brochu
Service à la clientèle



Terry Batos
Superviseur
Chauffeur



Line Chabot
Chargée de projet



Guy Girard
Chauffeur
retraité en juin



Nos bénévoles

Pour l'année 2020, le bénévolat effectué se chiffre à 24,960 heures, ce qui représente la somme de 326,976\$, c'est une hausse considérable si on compare à l'an dernier. La pandémie a suscité un vif intérêt pour le bénévolat au point que nous avons dû refuser des demandes, afin de respecter la distanciation.

Notre membership se compose de 19 membres avec 6 nouveaux qui se sont ajoutés. Ce qui porte le nombre à 25.



Nos services

1

Aide alimentaire

2

Service de livraison pour les personnes ayant de la difficulté à se déplacer

3

Service d'écoute et de référencement



Nombre de paniers alimentaires distribués

Jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sep	Oct	Nov	Déc	TOTAL
583	609	713	1164	1222	1143	845	538	501	690	590	590	9 188

Nombre de participants rejoints

Jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sep	Oct	Nov	Déc	TOTAL
1360	1419	1482	2804	3093	2905	2187	1438	1191	1662	1361	1276	22 178

Nombre de livraisons à domicile à partir du 2 avril durant la pandémie

Jan	Fev	Mar	Avr	Mai	Juin	Juil	Août	Sep	Oct	Nov	Déc	TOTAL
88	93	88	341	676	567	230	155	145	170	145	127	2 825

Les opérations du comptoir alimentaire ont fonctionné durant 48 semaines. Action Secours Vie d'Espoir a fermé pour les vacances les 2 premières semaines du mois d'août et les 2 dernières semaines du mois de décembre pour le congé des Fêtes.



Type de participants

FAMILLE	296	FEMME	178
PERSONNE AGEÉ	71	MONO PARENTAL FEMME	49
PERSONNE SEULE	122	HOMME	124
NOUVEAU IMMIGRANT OU REFUGIE	34	MONO PARENTAL HOMME	15
ETUDIANT	6	BI-PARENTAL	37
SANTÉ MENTALE	5	COUPLE SANS ENFANT	16
		ENFANT	169



Nos bénévoles à l'oeuvre

Au début de l'année, une trentaine de bénévoles étaient impliqués dans l'organisme, dans différentes activités. Quand la pandémie s'est pointée, plusieurs ont préféré se retirer, toutefois d'autres se sont ajoutés, comme des professionnels de la santé, des professeurs en arrêt de travail ont donné de leur temps pour le travail de bureau et pour la livraison et plusieurs bénévoles ont été référés par l'Association des bénévoles de Pointe-aux-Trembles. A un certain moment nous étions plus d'une quarantaine en action. Du 2 avril au 18 août, Rachel une charmante institutrice a donné au-delà de 84 heures en bénévolat, en appelant les participants pour coordonner les livraisons à domicile.



Mariama Keita, Responsable de la nutrition



Niicolos Fines Lima, responsable du marketing



Grâce au programme d'Emploi Été Canada, nous avons bénéficié des services de 2 étudiants dont une étudiante en nutrition de l'Université d'Ottawa et un étudiant de l'UQAM en marketing.

La responsable de la nutrition, Mariama Keita avait comme tâche d'analyser la valeur nutritive des paniers alimentaires destinés aux participants.

Un sondage a été distribué à la clientèle à la fin du mois d'août, afin de recueillir des informations détaillées sur leurs besoins et leurs habitudes alimentaires. Après avoir compilé les résultats, l'étudiante nous a fait des recommandations, dont le rehaussement d'aliments frais dans le panier (fruits, légumes, viandes et produits laitiers principalement), dans la mesure du possible, afin d'améliorer la santé alimentaire des participants.

Dans le cadre de ce sondage, plusieurs participants ont mentionné leur intérêt à ce qu'il y ait une fiche recette incluse dans le panier afin de mieux les outiller. Ainsi, pour les mois d'octobre à décembre 2020, trois fiches-recettes ont été distribuées dans les paniers mettant en vedette les tomates vertes, les pois chiches et les rabioles.



Réalisations collectives de la Vigie Alimentaire

Dès le mois de mars, un comité de Vigie Alimentaire a été créé par les différents acteurs du secteur qui se sont réunis à 26 reprises en visioconférence durant l'année. En font partie: la Corporation Développement communautaire de la Pointe-Région Est, la Société Ressources Loisirs de Pointe-aux-Trembles, la Ville de Montréal-Est, l'Arrondissement Rivière-des-Prairies et Pointe-aux-Trembles, les Cuisines Collectives à Toute Vapeur, l'Association bénévole de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est, Réseau alimentaire de l'Est de Montréal, Prévention Pointe-de-l'Île, du CIUSSS Est de Montréal, ainsi que Action Secours Vie d'Espoir. Un tableau de bord des demandes en sécurité alimentaire a été tenu afin de suivre l'évolution au cours des semaines.

Afin d'assurer la distribution alimentaire par les deux comptoirs alimentaires, une logistique pour une livraison totale à domicile a été mise sur pied ainsi qu'un point de chute pour le projet La Grande boucle solidaire. Une entreprise a contribué financièrement à la location d'un conteneur réfrigéré pour y entreposer les denrées périssables.



Nos activités

Ateliers
Plaisirs
santé!

Déjeuners
scolaires

Jardins
collectifs

Magasin-Partage
ou
Opération Sac à
Dos

Magasin-
Partage Noël
ou
AAHU

Paniers de
Noël et
Guignolée



Ateliers Plaisirs Santé!



Les Ateliers Plaisirs Santé ont été mis sur pied, suite à un désir de contribuer à briser l'isolement des participants durant la pandémie, visant particulièrement les personnes âgées. L'atelier a été conçu pour donner des conseils concrets et des astuces simples à des personnes qui ont perdu leurs repères les plus essentiels : se nourrir et se nourrir bien.

La responsable de la nutrition a communiqué avec les personnes intéressées. Un atelier de cuisine a eu lieu en décembre sur la cuisson de la dinde et ses déclinaisons, animé par la responsable de la nutrition.

- Le but est de découvrir ensemble des recettes faciles, simples, originales pour stimuler nos papilles gustatives.
- Déguster des aliments variés, pour améliorer notre santé et développer des liens avec d'autres participants, tout en s'amusant!

L'activité se poursuivra l'an prochain. Pour participer, les personnes doivent s'inscrire au préalable.

Sacs écolo-écono



Affinerie CCR a fourni les sacs en lin pour St-Octave et nous avons acheté des sacs en maille pour les écoles. Une bénévole a pris en charge le lavage. Une belle économie et un bon coup pour une planète en meilleure santé!



Petits déjeuners et collations

Au retour des Fêtes, les petits déjeuners étaient encore servis dans les écoles. Toutefois en mars, la Covid-19 a bouleversé notre façon de faire. Nous avons transformé nos déjeuners en collations nutritives qui ont été distribuées dans des sacs en filet lavables .et réutilisables. Le livreur distribue les bacs contenant les collations aux écoles et les professeurs les remettent aux enfants.



Rachel Rannou responsable et un bénévole de Affinerie CCR, une compagnie Glencore à l'école St-Octave

ÉCOLE	COLLATION/JOUR	FOIS/PAR SEMAINE	37 SEMAINES	TOTAL ANNUEL
Montmartre	52	3	156	5 772
St-Marcel	80	1	80	2 960
Ste-Germaine	75	2	150	5 550
St-Octave	36	5	108	3 996
Daniel-Johnson	20	5	100	3700
Poly P.A.T.	35	5	175	6 475
				28 453

Jardins collectifs de Montréal-Est



Crédit photo Nathalie Gionet, bénévole



Depuis sa conception en 2018, les Jardins collectifs de Montréal-Est jouent un rôle de sensibilisation et d'éducation en termes d'agriculture urbaine, d'environnement, de nutrition et de collaboration auprès des usagers. Le projet est géré par une dizaine de partenaires de la communauté et une quinzaine de bénévoles s'affairent à l'entretenir régulièrement durant la saison de jardinage. L'implication citoyenne est au cœur du projet. D'ailleurs, les jardins chercheront de nouveaux bénévoles en 2021, car la superficie de production triplera.

La production, estimée en 2020 à 168 kg, était destinée en partie aux bénévoles, aux activités ainsi qu'à notre organisme. Nous recevons en effet 50% de la production qui a été distribuée dans les paniers alimentaires. Nous avons fait une activité avec nos participants le 17 septembre 2020, organisée par notre étudiante en nutrition de l'Université d'Ottawa. Quinze (15) participants, divisés en deux groupes ont été accueillis par la chargée de projet des jardins ainsi que par des bénévoles. Ils ont pu bénéficier d'une présentation suivie d'une visite des jardins incluant une capsule nutrition par notre étudiante. Après la visite, chaque participant est reparti avec une partie des récoltes de la journée et la satisfaction d'avoir pu profiter de la fraîcheur et des informations nutritionnelles de cette belle journée.

Opération Sac à Dos (OSAD)

Dû à la Covid-19, l'événement s'est déroulé à l'extérieur dans le stationnement, le 20 août. La journée était superbe et les enfants bien heureux. Trois abris avaient été installés pour accueillir les familles inscrites et la musique résonnait. Un kiosque de slush et barbe à papa attendait les enfants, un kiosque avec dégustation de brownies fait avec des haricots noirs, préparés par l'étudiante en nutrition accompagnée de la chargée de projet. Elles ont proposé une dégustation de 2 produits méconnus aux participants.

Environ 1/3 des personnes se sont prêtées à l'expérience et beaucoup l'ont apprécié. Un 3^e abri était disposé pour la distribution des sacs contenant les effets scolaires incluant une boîte à lunch et une gourde.



Sylvie Tremblay, Océane Robichaud et Louise Rannou, bénévoles pour la remise des sacs remplis d'effets scolaires de base.



Elsa la reine des Neiges (Eleny Batos), Louise Masquer, Sylvie Rochette du Regroupement Partage et Claudine Gratton du cabinet de la députée de Pointe-aux-Trembles Chantal Rouleau.

Opération Sac à Dos (OSAD)



215 paniers d'épicerie ont été remis aux familles et **44%** d'entre elles sont de nouvelles participantes qui n'avaient jamais assisté à un Magasin-Partage scolaire. A noter que le Magasin-Partage s'est converti en Opération Sac à Dos depuis l'an dernier.

197 enfants de niveau primaire accompagnés de leurs parents sont passés au kiosque pour prendre possession de leurs sacs d'école remplis d'effets scolaires, incluant une boîte à lunch et une gourde. **107** jeunes du secondaire ont également pu choisir leurs sacs à dos. **14** bénévoles ont cumulé **167** heures de travail. Sur le nombre de familles inscrites, **25** étaient d'origine hispaniques, dont la plupart sont des réfugiés.

Nous sommes reconnaissants au Regroupement-Partage pour leur apport important pour nos familles.

Aide Alimentaire Hivernale d'urgence



Au mois de décembre en raison de la COVID-19, le Regroupement Partage a transformé son traditionnel Magasin-Partage de Noël en Aide Alimentaire Hivernale d'Urgence (AAHU) afin de prolonger son offre au-delà de la période des Fêtes. Action Secours Vie d'Espoir y a adhéré face à la demande accrue qui n'a pas diminué depuis le début de la pandémie, soit depuis maintenant près d'un an. C'est ainsi que nous avons reçu des denrées cet hiver pour garnir les paniers alimentaires. L'aide se prolongera certainement en 2021, de mois en mois jusqu'à épuisement des fonds du Regroupement. Toutes les nouvelles familles qui s'ajoutent profitent de ce programme en attendant de rencontrer l'intervenante pour évaluer les demandes.

90 personnes dont **54** adultes et **36** enfants ont bénéficié de la première aide alimentaire hivernale qui a eu lieu le 17 décembre.

34 participants sont venus chercher leur panier et **7** ont reçu leur panier à domicile.

Nous remercions chaleureusement le Regroupement-Partage de l'Île de Montréal pour leur donation.





LA GUIGNOLÉE

3 Décembre



Montréal-Est – Pointe-aux-Trembles

Soyons Généreux

Un P'tit don pour nos familles

C'est sous la présidence d'honneur de Mme Caroline Bourgeois, mairesse de Rivière-des-Prairies et Pointe-aux-Trembles et pandémie oblige, que la guignolée de Pointe-aux-Trembles-Montréal-Est a pris une nouvelle forme cette année. Collectes de dons avec perche, bénévoles masqués, dons en ligne: toutes les mesures ont été prises pour subvenir à une demande alimentaire exacerbée par la crise sanitaire.

Alors que la guignolée des médias a annulé sa collecte sur rue en raison de la pandémie, une cinquantaine de bénévoles masqués étaient au poste sur divers coins rues de PAT/ME le 3 décembre, perche à la main. (Source Journal Métro)



Devenu un véritable incontournable pour Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est, la guignolée amasse chaque année des dons en argent et en denrées des citoyens et des entreprises du secteur, sous la direction du **Comité des Gens d'affaires et des industries de la Pointe-de-l'Île**.

Cette année, l'organisme qui recevra les dons amassés est **Action Secours Vie d'Espoir**. Cet organisme sert de façon hebdomadaire des paniers de denrées aux familles dans le besoin et la période des fêtes est toujours une période plus achalandée où le besoin se fait ressentir.

La guignolée PAT-MTL-EST c'est : Plus de 150 cadeaux de Noël pour les jeunes, plus de 400 paniers de Noël, plus de 160 paniers donnés hebdomadairement à l'année.

La Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles était fière de contribuer à cette campagne grâce à un soutien financier additionnel de 3 000 \$. Pour une première fois, il était possible de contribuer de façon virtuelle à la guignolée annuelle de Pointe-aux-Trembles-Montréal-Est via La Ruche.



Paniers de Noël



Plus de 48 cadeaux emballés ont été fournis par le Club Optimiste MEPAT/Les Voltigeurs pour être remis aux enfants. Sur la photo les bénévoles Camille Fournier, Clausel Michon la présidente ainsi que Ginette Caron qui ont participé à la distribution, en compagnie du Père Noël (Denis Burns). L'Association des commerçants et des professionnels du Vieux-Pointe-aux-Trembles ont également emballé et remis 34 cadeaux pour les jeunes.

Nombre de cadeaux remis aux enfants 216

Livraisons effectuées par le personnel de l'entreprise GANOTEC 18

- Accueil aux Immigrants de l'Est de Montréal (AIEM)
- Association d'Entraide des personnes handicapées
- Axia Services
- Le Mainbourg
- Résidences Ste-Germaine-Cousin
- Les Coopératives Fleuve de L'Espoir et Rive du St-Laurent



L'entreprise GANOTEC a contribué à la hauteur de 2776\$ par la remise de cadeaux déjà emballés pour les enfants.

Concertation et partenariat

Action Secours Vie d'Espoir est bien implanté dans son milieu et collabore avec les élus et les organismes existants sur son territoire d'intervention.

Concertation

Notre organisme s'implique au niveau de plusieurs tables de concertation: Le Réseau alimentaire de l'Est de Montréal, le premier Jardin collectif qui a vu le jour en juin 2019, la Corporation de développement communautaire-Région Est (CDC de la Pointe) les coopératives d'habitation le Fleuve de l'Espoir et les Rives du Saint-Laurent ainsi que le Regroupement Partage de Montréal.

Partenariat

Nous sommes membres de la Chambre de commerce de la Pointe-de-l'île. Notre présidente est secrétaire sur le Comité des Gens d'affaires et des Industries de la Pointe-de-l'île et siège comme administratrice au conseil d'administration de la Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles. Nous bénéficions du programme PAAS Action d'Emploi Québec pour deux personnes pour la réinsertion au travail pour les personnes éloignées du marché du travail depuis une longue période, également le YMCA qui nous réfère des personnes qui doivent faire des travaux compensatoires. Présentement nous en avons deux pour un total d'heures communautaires à faire, pour un total de

En temps normal, en collaboration avec les écoles du quartier, nous offrons des possibilités de bénévolat à des élèves pour nos différentes activités comme les Magasins-Partage scolaire et de Noël et la confection de paniers de Noël.



Remise d'un chèque par la députée de Pointe-aux-Trembles Mme Chantal Rouleau à la présidente de Action Secours dans le cadre du Soutien à l'Action bénévole.(SAB)



Remise d'un chèque par la présidente du conseil d'administration de la Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles, Suzanne Desrochers, ainsi que le Directeur de la Caisse Sylvain Tremblay, qui nous ont remis un chèque pour la poursuite des petits déjeuners scolaires.

Moisson Montréal



Moisson Montréal est la principale source d'approvisionnement d'Action Secours Vie d'Espoir. Afin de nous soutenir dans notre mission:

- Entre le 1^{er} avril 2019 et le 31 mars 2020, la quantité donnée a été de 101,596 kilogrammes de denrées, ce qui représente une valeur de 579,095\$.
- De plus, 85 paniers de Noël d'une valeur moyenne de 58,40\$ par panier, pour une valeur de 4,964\$ nous ont été remis.
- La valeur annuelle totale des denrées reçues par Moisson Montréal s'élève à **584,059\$**. Merci!



Autres partenaires



La Tablée
des Chefs

Nourrir le monde, un surplus à la fois!

La Tablée des Chefs a mis sur pied en 2003 un programme de récupération alimentaire innovateur qui a pour mission de nourrir les gens dans le besoin.

Depuis juin 2019, Action Secours bénéficie du service de récupération alimentaire de la Tablée des Chefs.

Tous les mercredis, nous récupérons à l'Institut Pinel qui est notre donateur, des repas préparés pour remettre à nos familles chaque jeudi. 52 cueillettes au total ont été effectuées pour l'année 2020.

3334 portions données, ce qui représente 1000,2 kg en nourriture.



ENSEMBLE,
LES MIRACLES SONT POSSIBLES
TOGETHER,
MIRACLES ARE POSSIBLE
miracle13septembre.org

L'idée de la collecte de nourriture Miracle a été lancée par des citoyens qui se demandaient comment la communauté pourrait se soutenir pendant la pandémie de COVID-19. Le miracle est une opportunité pour chacun de participer à faire une différence dans la communauté.

Le 13 septembre 2020, des milliers de résidents du Grand Montréal ont participé au Miracle du 13 septembre pour fournir de la nourriture aux personnes qui en ont besoin. En une journée, plus de 2 000 bénévoles ramassent des sacs à provisions et des boîtes de nourriture dans plus de 10 000 portes, porches, halls, marches et allées.

Action Secours Vie d'Espoir a reçu des denrées d'une valeur d'environ 700\$

Merci aux organisateurs de Miracle Montréal et aux nombreux bénévoles qui ont sillonné les quartiers de Montréal pour remettre les denrées aux organismes inscrits.



Subventions et contributions

Pour maintenir ses opérations, Action Secours Vie d'Espoir bénéficie de subventions gouvernementales et municipales, reçoit des dons de fondations, d'entreprises, de commerces et de toutes les personnes qui ont à cœur de contribuer à la cause.

Subventions

En 2020, nous avons bénéficié de subventions pour un total de 134 594\$

Programme de Soutien aux organismes communautaires (PSOC) 93,271\$

Centraide du Grand Montréal, 18 000\$

Programme Soutien Action bénévole (SAB) Bureau de la députée provinciale: 12 500\$

Emploi d'été Canada, 9 023\$

Emploi Québec Programme PAAS ACTION, 1 800\$

Dons

Les dons reçus de la guignolée, les petits déjeuners et les dons d'entreprises ont généré 314,268\$

Activités diverses tenues à l'extérieur

Les événements spéciaux tels que Opération Sac à Dos et Aide hivernale d'Urgence, totalisent 11,500\$

La contribution des participants a été de 16,970\$



Louise Masquer la présidente de l'organisme est photographiée avec M. Louis-Philippe Gariépy de Valero pour la remise d'un chèque dans le cadre de la Covid-19 pour procurer de l'aide alimentaire aux familles.



Remise d'un chèque par Anne Rodier et Michel Douville de Indorama PTA Montréal pour l'aide alimentaire.

IMPACT SOCIAL



Remise d'un chèque au montant de 40,000\$ par l'Affinerie CCR une compagnie Glencore pour l'achat de denrées durant la première vague de la pandémie

Notre but est de produire un impact positif dans notre communauté:

En invitant les personnes de tous âges à rejoindre nos rangs afin de créer un lien d'appartenance.

En répondant à un besoin alimentaire avec des aliments sains et nutritifs

En encourageant la formation et la réinsertion sociale

En demeurant un lieu rassembleur pour les personnes vulnérables mais aussi ouvert à tous nos partenaires

En étant à l'écoute active d'une personne en situation de crise, en la laissant s'exprimer sans être jugée, lui donnant espoir tout en regardant les solutions qui lui conviennent et la référer au besoin à un de nos intervenants du milieu



Grâce au reportage en direct de Mélissa François de RDI qui était présente à notre organisme en avril dernier, la Fondation Chopin Péladeau a été touchée par la situation de la famille Batos et ont remis un chèque à notre organisme au montant de 30,000\$ pour acheter des denrées pour les familles vivant une situation d'insécurité alimentaire.



La famille Batos fut l'une des familles touchées par les mises à pied causées par la COVID-19. Un collègue de travail du père de cette famille de 5 enfants a signalé la situation à l'organisme Action Secours Vie d'Espoir qui s'est empressé de venir en aide à cette famille. Touché par ce geste, ce père de famille a spontanément offert ses services comme bénévole pour l'organisme. *Un excellent bénévole soit dit en passant!* Son témoignage lors d'un [reportage en direct par RDI chez l'organisme](#) a touché plusieurs personnes, notamment une Fondation qui a fait un don généreux à l'organisme.



Terry Batos
Superviseur

Lorsqu'il a entendu dire qu'un superviseur partait sous peu à la retraite, Monsieur Batos a manifesté le désir de déposer sa candidature. L'organisme a découvert son parcours de vie et qu'il avait toutes les compétences requises pour ce poste. Ce père de famille fait maintenant partie de l'équipe d'Action Secours Vie d'Espoir! Un bel exemple que la vie nous amène toujours de belle chose lorsqu'on offre du bonheur aux autres!

« Quand une personne offre de faire du bénévolat, vous ne savez pas à quel point ce sont de bons travailleurs et en général des personnes de cœur.

C'est notre histoire, c'est notre coup de cœur! »

- Action Secours Vie d'Espoir



Articles parus dans les journaux en référence à Action Secours Vie d'Espoir



26-02-2020 Le jardin collectif de Montréal-Est va s'agrandir

22-04-2020 Fonds d'urgence: des millions pour les organismes – Avenir de l'Est

06-05-2020 Le “*Grand Confinement*” vu par des photographes de Pointo

09-06-2020 40 000\$ pour les familles dans le besoin – La Presse

10-06-2020 CCR vient en aide à Action Secours Vie d'Espoir

26-08-2020 Emploi été 2020, Des organismes satisfaits
Près de 300 sacs à dos distribués

28-10-2020 Près de chez vous

18-11-2020 Plus de demande à l'approche des Fêtes

02-12-2020 Entraide-La Guignolée Pointe-aux-Trembles-Montréal-Est est lancée

04-12-2020 Une guignolée différente

09-12-2020 Une guignolée transformée
Chronique de l'Arrondissement

23-12-2020 Engagement social de l'Affinerie CCR dans la communauté
Plus d'aînés demandent de l'aide alimentaire
Une année record pour la guignolée



TÉMOIGNAGE



On entend souvent : toute action entraîne une réaction
Voici un exemple avec cet organisme d'entraide alimentaire.

Les gens, employés et bénévoles qui s'y affairant, ont fait pour moi toute la différence au cours des deux dernières années.

Ayant un budget modeste, j'ai dû faire acte d'humilité et passer à l'Action. Pour mieux me nourrir j'ai demandé le Secours de cette banque alimentaire.

J'y ai rencontré des gens bienveillants, souriants et sans jugement. Cette expérience de partages a changé ma Vie!

Ce n'est pas juste de la nourriture que j'ai reçu, mais des recettes, de l'écoute, le goût de cuisiner à nouveau, des partages, des gens à apprécier et à aimer.

Ils ont mis de l'Espoir dans mon quotidien, dans ma vie. Quand mon panier arrive, j'ai les yeux pétillants car je découvre ce qu'il y a été mis, avec bonheur, j'y vois des cadeaux d'amour, de vie.

Le travail fait par Action Secours, Vie d'Espoir est non seulement une aide alimentaire, mais aussi une aide psychologique et morale. Mon quotidien est plus riche d'expériences positives grâce à eux!

Merci et Chapeau à cet organisme et toute son équipe.

Ghislaine Veilleux, participante



TÉMOIGNAGE

Un grand merci à la grande famille d'Action Secours Vie d'Espoir!

Merci du fond du cœur, de la bonté, du dévouement dont vous avez fait preuve pour plusieurs familles durant le confinement.

Ma famille (mes enfants et moi) s'est sentie bénie, car chaque semaine, vos bénévoles sont venus nous porter à manger dans le respect.

Je n'oublierai jamais les appels faits tous les mardis par Rachel (un amour), qui venait s'enquérir si je souhaitais une boîte alimentaire.
Merci Rachel (que je ne connais pas) pour ton tact, et ta douceur.

Merci du fond du cœur!

Émilienne M.



DONATEURS 2020

50 000\$ +

- Affinerie CCR, une compagnie Glencore

30 000\$ +

- La Fondation Chopin Péladeau

20 000\$ +

- Caisse Desjardins Pointe-aux-Trembles
- Syndicat des Métallos, local 6887 CCR

10 000\$ +

- Enbridge
- Fondation Arclen Blakely
- Indorama Montréal PTA
- Suncor Énergie
- Valéro Énergie

5 000\$ +

- Usine Giant
- Suncor Énergie
- Corporation internationale d'Avitaillement de Montréal (CIAM)
- Trans-Canada Pipeline

1 000\$ +

- AREQ 06 Secteur J Arrondissement RDP-PAT
- Association industrielle de l'Est de Montréal
- Club de Hockey AAA, Rangers de Montréal-Est
- Ganotec
- Lafarge Canada
- McDonald, Les Entreprises Amico
- Mécanique industrielle AMNC
- Métro Richelieu
- Métro Rousselière
- Montréal, Service des finances
- Re/Max Cité
- Service Signature Desjardins
- Shell
- Société de développement Angus
- Trans-Northern Pipeline
- Uniprix Gestion Pham Lam
- Urgence Marine

500\$ +

- Association des commerçants et des professionnels du Vieux PAT
- Club Optimiste Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles
- Dunton Rainville
- EBI Montréal Inc.
- Nexans
- Pharmaprix
- Tomate Basilic



MERCI À CHACUN DE VOUS

AFFINERIE CCR, UNE COMPAGNIE GLENCORE

ALLIANCE DES PROFESSEURS DE MONTRÉAL

ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION 06 SECTEUR J

ARRONDISSEMENT RDP-PAT, MME CAROLINE BOURGEOIS, MAIRESSE

ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE PETRO-CANADA

ASSOCIATION INDUSTRIELLE DE L'EST DE MONTRÉAL

BANQUE ROYALE DU CANADA RBC

CAISSE DESJARDINS POINTE-AUX-TREMBLES

CENTRAIDE

CHAMBRE DE COMMERCE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

CHARTWELL MANOIR POINTE-AUX-TREMBLES

CHIMIE PARACHEM

CHRISTIN AUTO

CLUB DE GOLF MÉTROPOLITAIN

CLUB OPTIMISTE DE MONTRÉAL-EST-POINTE-AUX-TREMBLES

COMMISSION SCOLAIRE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

COPIE TOUS SERVICES

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE CDC DE LA POINTE

CORPORATION INTERNATIONALE D'AVITAILLEMENT DE MONTRÉAL (CIAM)

COSTCO BRIDGE

DÉPUTÉ DE LA POINTE-DE-L'ÎLE, M. MARIO BEAULIEU

DÉPUTÉE DE POINTE-AUX-TREMBLES, MME CHANTAL ROULEAU

DISTRIBUTION MARINIÈRE

EGLISE VIE D'ESPOIR

EMPLOI QUÉBEC PAAS-ACTION

ENBRIGÉ

ÉNERGIR

FONDATION ARCLÉN BLAKELY

FONDATION CHOPIN PÉLADEAU

FONDATION DES GENS D'AFFAIRES ET DES INDUSTRIES DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

FONDATION ÉNERGIE VALERO

FONDATION SUNCOR ÉNERGIE

FRATERNITÉ DES POLICIERS ET POLICIÈRES DE MONTRÉAL

IGA EXTRA FAMILLE LACOSTE

INDORAMA PTA

LA RUCHE

LA TABLÉE DES CHEFS

MÉTRO DE LA ROUSSELIÈRE

MOISSON MONTRÉAL

PHARMAPRIX

PRESBYTHERIAN CHURCH OF TOWN

PSOC - PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

RANGERS DE MONTRÉAL-EST

REGROUPEMENT PARTAGE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

RE/MAX CITÉ

RÉSEAU ALIMENTAIRE DE L'EST

SYNDICAT DES MÉTALLOS LOCAL 6887

TOMATE BASILIC

UNIPRIX

URGENCE MARINE

USINES GIANT

VALERO

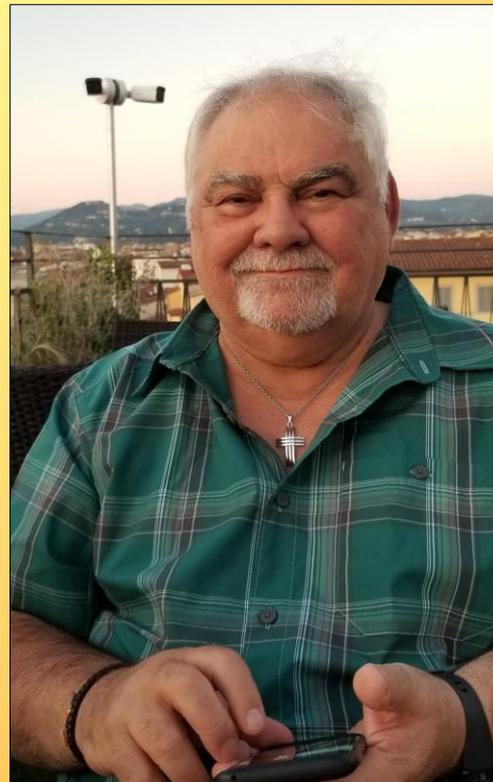
VILLE DE MONTRÉAL-EST, M. ROBERT COUTU, MAIRE ET LE CONSEIL

MERCI À TOUTES LES PERSONNES QUI ONT CONTRIBUÉ GÉNÉREUSEMENT SOIT PAR DES
DONS MONÉTAIRES OU DES DENRÉES

Repose en paix Michel, merci pour ton travail et tes conseils judicieux.

Michel Brochu, comptable retraité, est décédé le 6 décembre dernier suite à des complications liées à la Covid-19. Cela a créé une onde de choc parmi nous. Il était en charge de la comptabilité de Action Secours et il siégeait également au conseil d'administration du Regroupement Partage de Montréal.

Ce n'est qu'un au revoir



1948 - 2020



Action Secours, Vie d'Espoir
35 rue Marien
Montréal-Est, QC
H1B 4T8

Téléphone: 514 564-5295
Télécopieur: 514 645-4184
Site internet: www.actionsecours.ca

Ouvert du:
Mardi au jeudi 8h30 à 16h30
Stationnement gratuit

Numéro de bienfaisance 865965784 RR0001



ACTION SECOURS

Vie d'espoir

Une action porteuse d'espoir

