



# rapport d'activités 2022





# TABLE DES MATIÈRES

3	Mot de la Présidente
4	Mot du directeur général
5	Notre historique
7	Notre ADN
8	Conseil d'administration
9	Ressources humaines
10	Bénévoles
11	Nos services
12	Nombre de paniers et de personnes rejointes
13	Nos activités
14	Ateliers Plaisirs Santé
15	Fiche recettes dégustations
16	Ateliers transformation
17	Jardins Collectifs de Montréal-Est
18	Rencontre Chantier santé globale
19	Sommet de l'alimentation durable
20	Opération Sac à dos
21	Nos fournisseurs
22	Activités Diner-spaghetti
23	Guignolée
24	Magasin-Partage de Noël
25	Déjeuners scolaires
26	Concertation et Partenariat
27	Partenaires et donateurs
28	Parutions dans le journal/web
29	Dépliant publicitaire
31	Nos coordonnées



Avec l'année financière qui vient de s'écouler, nous avons encore ressenti les contrecoups de la pandémie une bonne partie de l'année 2022. Des hausses de coût à tous les niveaux ne cessent d'affluer de toute part: nourriture, prix de l'essence, crise du logement, ça va bien aller qu'ils disaient, malgré tout on reste positifs, on se tourne vers l'avenir avec espoir.

Bienvenue à Patricia, notre nouvelle superviseuse à la distribution. Merci pour ton côté rassembleur, ton travail titanesque pour que les participants puissent bénéficier des bons repas préparés avec ton équipe de bénévoles et ce tout en sachant qu'il y a six enfants qui t'attendent au retour à la maison! Je n'ai que de bons commentaires à ton sujet de la part de tous.

Merci à toi Terry, notre directeur général passionné par la mission ainsi que pour ton implication dans la communauté. On est vraiment privilégiés de t'avoir.

Merci à vous bénévoles qui malgré une situation incertaine qui a duré une bonne partie de l'année, êtes restés fidèles au poste. Des bénévoles comme vous sont une rareté de nos jours. Nous vous remercions pour votre dévouement constant à notre mission, à notre vision et aux valeurs de notre organisme, nous sommes honorés d'avoir été choisis par vous.

Merci chers membres du conseil d'administration, vous m'avez apporté votre soutien tout au long de l'année et avez été présents en mode hybride quand la situation l'exigeait.

Merci chers partenaires financiers et politiques, sans vous nous ne pourrions poursuivre notre mission, soit d'aider les personnes vulnérables de notre communauté.

Louise Masquer, présidente



## Entre relance économique et pression accrue

Si la sortie de pandémie a permis le retour à des opérations plus normalisées, c'est le contexte économique qui nous inquiète en cette fin d'exercice et qui lancera de nouveaux défis pour la prochaine année. Après plus de deux années d'une résilience exceptionnelle, le contexte actuel coïncide avec une augmentation marquée du taux d'inflation au Canada. La hausse des taux d'intérêts, des coûts de l'énergie, des carburants ainsi que le prix des aliments ont un impact à la fois sur nos frais d'exploitation, mais aussi sur les clientèles desservies, qui voient leur précarité s'intensifier. A ce contexte économique sous pression, s'ajoutent d'autres facteurs dont les perturbations des chaînes de distribution mondiale. Nous espérons que la prochaine année marquera un retour à la normale pour l'approvisionnement alimentaire.

## Innovation et amélioration en continu

Sur une note positive, nous avons fait l'acquisition d'un nouveau camion afin d'accroître nos capacités de collecte et de redistribution de façon sécuritaire et stabiliser nos coûts d'entretien. C'est ce même désir d'optimisation qui va animer la phase des travaux de la cuisine de transformation chez Action Secours Vie d'espoir. Un beau projet prometteur pour l'avenir de nos ateliers Plaisirs Santé ainsi que nos ateliers de récupération alimentaire.

## Un engagement indéfectible du personnel, bénévoles et de la communauté

Toute notre équipe et les membres de notre conseil d'administration ont à cœur de réaliser la mission de notre organisme. Ce désir est sans cesse nourri par l'appui du milieu. Même si les derniers mois ont été une source de défis et d'inquiétudes pour l'ensemble de la population et des organisations, nous tenons à souligner l'engagement soutenu de la part de chacun d'entre vous pour contrer la faim. C'est dans ces moments d'adversité, où les repères sont souvent bouleversés, que se dressent des personnes et des groupes partageant un même objectif: celui de ne laisser personne derrière. Nous sommes touchés par le soutien de nos bénévoles et de la communauté d'affaires de Montréal-Est et Pointe-aux-Trembles. Sans elles, sans vous, nous ne pourrions y arriver. Merci du fond du cœur!

Terry Batos, directeur général



# NOTRE HISTORIQUE

## 1992

Pierrette Joly  
début une action  
communautaire

## 1999

Fondation de l'organisme  
Obtention de la Charte  
Statut d'organisme de  
bienfaisance  
Élection de Louise  
Masquer comme  
présidente de  
l'organisme

## 2010

Gilles Ouellette  
représentant de la  
raffinerie CCR, fut  
l'élément déclencheur  
pour une reconnaissance  
de l'organisme auprès de  
la grande industrie, entre  
autres par le don d'un  
camion

## 2006

Création de deux postes  
administratifs  
Partenariat avec la  
Fondation des Gens  
d'affaires et des Industries  
de la Pointe-de-l'Île  
  
Premier Souper bénéfique  
au profit des Petits  
déjeuners de l'espoir  
Démarrage des petits  
déjeuners dans les écoles

## 2008

Partenariat avec le  
Regroupement des  
Magasins-Partage

# NOTRE HISTORIQUE 2

**2009**

Entente partenariale  
avec Moisson  
Montréal

**2010**

Construction de  
l'entrepôt pour notre  
approvisionnement.  
Première Guignolée  
chapeautée par la  
Fondations des Gens  
d'affaires et des  
Industries de la Pointe-  
de-l'Ile.

A l'origine du projet, MM.  
Gilles Ouellette de  
Affinerie CCR et Gérard  
Leblanc de IGA Leblanc

**2018**

Départ à la retraite  
de la fondatrice  
Reprise de leadership par  
la présidente

**2020**

Arrivée de la pandémie  
en mars de la Covid-19  
et réponse de  
l'organisation par le  
déploiement d'un  
nouveau service de  
livraison à domicile.

Covid 19. Une première  
depuis 1999,  
l'organisme poursuit  
ses activités durant  
l'été, afin de répondre  
aux demandes accrues.

Etude de la valeur  
nutritive de nos  
paniers alimentaires  
par notre responsable  
de la nutrition suite au  
sondage sur les  
besoins et les  
habitudes alimentaires  
des participants.

**2021**

Changement  
de notre logo  
Nouveau site web  
Nouvelle direction à  
la tête de l'organisme

**2022**

Nouveau camion  
grâce au personnel  
qui a participé au défi  
Actif Suncor  
Nouvelle  
superviseure à la  
distribution



# NOTRE ADN

## MISSION

Offrir un accès à une alimentation saine pour toute personne vivant une situation de vulnérabilité ainsi qu'un service d'accompagnement, d'écoute et de référencement pour lui permettre de retrouver un équilibre de vie.

## PRINCIPES ORIENTEURS



Les personnes en situation de vulnérabilité sont au cœur de notre mission

## VISION

Produire une incidence positive sur le bien-être de la personne par une approche holistique. Le but étant d'aider la personne à découvrir son potentiel selon ses capacités, pour participer davantage à la collectivité et reprendre son pouvoir d'agir.

## VALEURS

Notre organisme prône les valeurs suivantes et les intègre dans l'ensemble de ses actions : amélioration continue, bienveillance, confidentialité, dignité humaine et empathie.



# conseil d'administration



louise masquer  
présidente  
cofondatrice



guy girard  
trésorier



Marjorie Bernatchez  
administratrice



patrice abelard  
administrateur



Sylvie Turgeon  
secrétaire



# ressources humaines

5980 heures (1 temps plein – 5 temps partiel – 1 temporaire)



terry batos  
directeur général



louise masquer  
administration



france brochu  
service à la clientèle



sandra desroutes léon  
service à la clientèle



patricia moody  
superviseure distribution



line chabot  
chargée de projet



michel brisson  
chauffeur



Sylvain Mailhot, comptable  
bénévole



François Dionne  
bénévole  
Service de livraison




25,405 heures de bénévolat – plus de 33 bénévoles



# Nos services



- **Paniers alimentaires:** nous avons distribué toutes les semaines en moyenne **200** paniers alimentaires. Nous dépannons **518** personnes par semaine, ce chiffre comprend **258** adultes et **260** enfants. Nous livrons **25** paniers alimentaires par semaine aux Coopératives Fleuve de l'espoir et Rive du St-Laurent, Nous offrons un service de livraison pour **45** personnes en perte d'autonomie incluant les personnes handicapées
  - **Collations scolaires:** grâce à nos bailleurs de fonds qui proviennent la plupart du milieu industriel ainsi que la Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles, nous pouvons assurer la distribution des collations dans **6** écoles des quartiers de Montréal-Est et Pointe-aux-Trembles. Des bénévoles au nombre de **8** préparent à toutes les semaines de saines collations que nous distribuons dans des sacs lavables. Ce qui représente **2368** heures de bénévolat.
  - **Écoute et référence:** l'intervenante qui reçoit les participants démontre de l'empathie et une écoute active. Près de **644** heures ont été allouées aux participants rencontrés, pour la révision de leur dossier. Notre but est d'offrir également un lieu où ils peuvent venir parler de leurs difficultés personnelles et essayer de trouver ensemble des pistes de solutions et au besoin les référer vers des services dispensés par des professionnels. Les rendez-vous ont lieu tous les mercredis.
  - **Travaux compensatoires:** nous avons un partenariat avec le YMCA qui nous réfère via leur programme de Travaux compensatoires, des citoyens qui ne sont pas en mesure de payer leurs amendes. Ils ont la possibilité de s'engager à effectuer gratuitement différents travaux au sein d'un organisme à but non lucratif, pour rembourser leurs dettes. Dépendant de leur dette à rembourser à la société, leur présence peut s'échelonner sur plusieurs mois, ce qui nous aide à réaliser notre mission sans gruger dans notre budget.
  - **Programme d'aide et d'accompagnement social** s'inscrit dans un continuum de services offerts par le ministère du Travail de l'Emploi et de la Solidarité sociale. Ce programme s'adresse à des prestataires de l'aide sociale ou de la solidarité sociale qui ont été éloignés du marché du travail et qui veulent acquérir de l'expérience en faisant différentes tâches pour un retour éventuel au travail. Cela requiert un soutien et un accompagnement particuliers. Nous avons bénéficié d'un candidat, à raison de **20 heures semaine**, ce qui donne une formation de **960 heures** par année.
- 



## NOMBRE DE PANIERS ET DE PERSONNES

PANIERS REMIS	PERSONNES REJOINTES
8 305	24 915

**Les opérations du comptoir alimentaire ont fonctionné durant 47 semaines. Nous avons fermé pour les vacances estivales du 25 juillet au 12 août. Pour la période des Fêtes, nous étions fermés du 26 décembre au 6 janvier.**





## NOS ACTIVITÉS

1

Ateliers Plaisirs santé hybrides : 12 ateliers, 8 participants\*

2

Fiches recettes, dégustation : 14 recettes, 54 participants\* durant l'été, 65 h de bénévolat

3

Atelier de transformation: 13 ateliers, 5 participants\*, 45 heures de bénévolat

4

Jardins collectifs: 345 kilos de fruits et légumes reçus



# ATELIERS PLAISIR SANTÉ



**Le but des ateliers offerts soit en présentiel ou en ligne :**

Permettre aux participants de découvrir des recettes faciles, simples, originales pour stimuler leurs papilles gustatives. Les participants créent de nouveaux contacts et enrichissent leur motivation à cuisiner pour bien se nourrir. Ils partagent également leurs astuces.

Au printemps, pour respecter les règles sanitaires, trois ateliers virtuels et présentiels ont réuni en moyenne 8 participantes chacun.

Pendant l'été, grâce à une entente avec les Offices Jeunesse internationaux du Québec, notre étudiant en nutrition Félix Narbonne, a réalisé **12 ateliers de dégustation** pour un total de **65 heures**

Cela a permis aux participantes de démystifier des aliments méconnus et d'augmenter leurs connaissances en santé et en nutrition et de repartir avec des échantillons



## FICHES RECETTES / DÉGUSTATION



Beaucoup de participants ont indiqué leur intérêt à obtenir des fiches recettes pour les aliments reçus dans leur panier hebdomadaire. De janvier à avril, **14** fiches recettes ont été distribuées à 54 participants.

Suite à un sondage:  
**94%** des répondants  
ont été très satisfaits de l'activité et  
**86%** ont dit que suite aux dégustations  
ils ont acquis de nouvelles idées de  
recettes.

## ATELIER TRANSFORMATION ALIMENTAIRE



Grâce au programme du Soutien à l'action bénévole (SAB) de notre députée Chantal Rouleau, cet atelier a permis de transformer des produits défraîchis récupérés afin de leur donner une seconde vie pour offrir aux participants.





# JARDINS COLLECTIFS DE MONTRÉAL-EST

## Éducation et sensibilisation

Dans le but d'améliorer l'accès à une alimentation saine et locale à Montréal-Est, le Réseau alimentaire de l'est avec lequel nous sommes partenaire, a comme objectif de renforcer l'éducation et l'accès à une alimentation locale pour les résidents de Montréal-Est. Ce projet s'insère dans un quartier revitalisé et privilégie une situation de proximité avec les acteurs.

Notre comptoir alimentaire reçoit une partie de la récolte qui est répartie dans les paniers alimentaires. Lors de nos dégustations extérieures, nous faisons découvrir aux participants des légumes moins connus par exemple le kale, l'aubergine et la bette à carde.

Vu l'engouement pour la culture en milieu urbain, les jardins collectifs ont triplé leur superficie de culture. Notre chargée de projet et notre étudiant en nutrition ont donné un coup de main régulier aux récoltes dont la majorité (**345 kilos**) de fruits et légumes a été remise à notre organisme.

Nous avons aussi offert une formule dégustation aux résidents de la Société d'Habitation de la Sclérose en plaques le 28 juillet où **21** des résidents présents ont beaucoup apprécié l'activité. La majeure partie des recettes servies provenait de fruits et légumes locaux.



Félix Narbonne, notre étudiant en nutrition a hâte de faire découvrir sa récolte très variée aux participants.





# RENCONTRES CHANTIER SANTÉ GLOBALE

Coordonné par la Corporation de développement communautaire de la Pointe de l'île (CDC), le mandat de ce chantier est de planifier et de réaliser des actions concertées pour cet axe stratégique. Une moyenne de **15** intervenants de différents organismes se sont rencontrés et ont identifié comme enjeu prioritaire le **maintien de saines habitudes de vie**, particulièrement une bonne santé mentale, autant pour la population que pour les organismes et leurs intervenants.

Des efforts sont déployés au niveau de la promotion et de la sensibilisation de saines habitudes de vie sur le territoire. Notre chargée de projet a participé aux **4** rencontres virtuelles du chantier en 2022, soit en janvier, mars, mai et octobre.





## Sommet de l'Alimentation durable de l'Est de Montréal

Les 3 et 4 novembre dernier, avait lieu le 1<sup>er</sup> Sommet de l'alimentation durable de l'Est de Montréal, organisé par le Réseau alimentaire de l'est de Montréal. L'événement s'est tenu à la Maison de l'arbre de l'Espace pour la vie au Jardin Botanique.

La présidente de Action Secours Vie d'Espoir était invitée en tant que paneliste avec 3 autres invités, afin de partager son expérience sur le droit à la saine alimentation depuis ses début à l'organisme. L'objectif était de rassembler, sensibiliser, faire rayonner et mutualiser des solutions en ce qui concerne l'autonomie alimentaire pour tous.

Le Sommet était axé sur 4 grandes thématiques, suivi par des ateliers répartis sur 2 journées.

- La logistique alimentaire
- Le renforcement des systèmes alimentaires locaux
- Le droit à la saine alimentation
- L'innovation sociale en alimentation

### Droit à la saine alimentation

"Selon Madame Masquer, le visage de la pauvreté a changé depuis ses débuts à Action Secours Vie d'Espoir. Avec cela, la volonté de proposer une offre diversifiée et nutritive dans la dignité reste au cœur des préoccupations. Il devient de plus en plus difficile d'avoir du financement et les partenariats ont pris tout leur sens dans le cadre de la pandémie quand il a fallu plus que doubler les paniers distribués par semaine. Ce maillage permet d'aller chercher l'expérience de chacun et d'en tirer le meilleur avantage ainsi que de le faire perdurer sur le long terme."





# OPÉRATION SAC À DOS

L'événement a eu lieu à l'extérieur le 18 août. Nous avons bénéficié d'une très belle température.

Nous avons invité 3 organismes avec qui nous travaillons en étroite collaboration. Des kiosques étaient à leur disposition pour distribuer de l'information aux participants et pour amuser les enfants. Des stations de dégustation ainsi que des rafraichissements étaient offerts à tous. Une nouveauté cette année, un bar à smoothies.

Pour monter cette opération nous avons travaillé en concertation avec les partenaires suivants:

- Suncor Énergie
- Affinerie CCR, une compagnie Glencore (don vêtements)
- Accueil aux immigrants Est de Mtl (AIEM)
- Le Carrefour des Pitchou – Programme Passerelle
- Carrefour Jeunesse Emploi

En collaboration avec le Regroupement Partage, **246** enfants ont reçu des fournitures scolaires, dont **143** au primaire et **103** jeunes du secondaire. **110** familles ont reçu une épicerie et **20%** étaient de nouveaux participants qui n'avaient jamais bénéficié de ce programme auparavant.



Louise Masquer ASVE, Pauline Elluard, Audrey Renaud et Sylvie Rochette du Regroupement Partage, Terry Batos, directeur général de ASVE et Mario Desrosiers, bénévole.



Virginie Journeau conseillère arrondissement RDP-PAT, Mireille Ferland bénévole ASVE, Robert Schloesser conseiller municipal Mtl-Est et Daphney Colin conseillère arrondissement RDP-PAT.

## NOS FOURNISSEURS



Moisson Montréal est fier d'être partenaire du réseau des organismes communautaires montréalais dont nous faisons partie pour aider les personnes en situation de vulnérabilité. Nous les remercions pour leur précieuse contribution, particulièrement au cours de cette année exceptionnelle que nous avons tous vécue.

Moisson Montréal est la principale source d'approvisionnement de notre organisme. Ils nous ont soutenus tout au long de l'année à raison de 2 fois par semaine

En 2022, nous avons récolté **86,028** kilogrammes de nourriture d'une valeur de **496,385\$**.

Nous récoltons à chaque lundi des denrées chez Costco Bridge, IGA la Famille Lacoste, la Tablée des Chefs via l'Institut Pinel, la Pharmacie Jean Coutu à Repentigny ainsi que la pharmacie Familiprix Aleck Brodeur située à Montréal-Est. De plus le Regroupement Partage nous remet des denrées pour nos familles à l'occasion de l'Opération Sac à Dos ainsi que pour le Magasin-Partage de Noël.

Le grand public a été très généreux envers notre organisme en apportant régulièrement des dons alimentaires.

MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ!



# Diner-spaghetti



De gauche à droite: Caroline Bourgeois mairesse de l'arrondissement RDP/PAT, Terry Batos directeur général ASVE, Anne St-Laurent mairesse Ville de Montréal-Est, Clausel Michon présidente du Club Optimiste Mtl-Est/PAT, Denis Pelletier Copie Tous Services, Daphney Colin et Marie-Claude Baril, conseillères arrondissement Mtl-Est/PAT.

A l'occasion du diner-spaghetti du 26 septembre, Action Secours Vie d'Espoir a remercié Clausel Michon et les membres du Club Optimiste Mtl-Est/PAT pour les nombreux cadeaux remis à notre organisme pour les offrir aux enfants des familles à faibles revenus à Noël.

Nos bénévoles ont servi 98 repas et 157 repas ont été livrés durant l'heure du midi. Un record! Nous avons récolté près de 4,300\$.

C'est une occasion spéciale qui rassemble des représentants de l'industrie, du communautaire ainsi que ceux de la classe politique, c'est un événement qui est très apprécié du milieu.





## GUIGNOLÉE MTL-EST-PAT



Le comité des Gens d'affaires et des Industries de la Pointe-de-l'Ile piloté par son président Georges Mercier qui était très fier du montant dévoilé par la présidente d'honneur **Mme Anne St-Laurent**, mairesse de la ville de Montréal-Est.

Malgré un froid très vif qui régnait dans la matinée du 1er décembre, elle et son équipe ont travaillé de façon très dynamique pour atteindre et même dépasser son objectif qui était au départ de 100,000\$. Grâce à la cinquantaine de braves bénévoles qui provenaient de l'industrie, du milieu politique, affaires et commerçants qui ont couvert Montréal-Est Pointe-aux-Trembles, le montant ramassé a plutôt été de **104,895\$**, un record! Cette somme servira pour les paniers de Noël et assurera des produits frais pour ajouter aux paniers tout au cours de l'année.

Sur la photo 1<sup>ère</sup> rangée de gauche à droite:

Georges Mercier, président du comité des Gens d'Affaires et des Industries de la Pointe-de-l'Ile, Robert Schloesser conseiller municipal Mtl-Est, Denis Pelletier directeur de la campagne, Chantal Rouleau députée de Pointe-aux-Trembles, Anne St-Laurent, mairesse de la Ville de Montréal-Est, Terry Batos directeur général de Action Secours, Mario Beaulieu député de la Pointe-de-l'Ile, Caroline Bourgeois mairesse de l'arrondissement RDP/PAT, Marie-Claude Baril et Daphney Colin toutes deux conseillères à l'arrondissement RDP/PAT.





# MAGASIN-PARTAGE DE NOEL



Le 14 et 15 décembre nous avons distribué **365** paniers de Noël débordant de produits frais, accompagnés d'un bon alimentaire au montant de **100\$** pour chaque participant seul et un montant de **150\$** pour les familles avec enfants. Plus de **200** cadeaux nous ont été fournis par l'entreprise Ganotec et le Club Optimiste Montréal-Est/PAT pour remettre aux enfants qui étaient très excités, car ils ont rencontré le Père Noël en personne.

Les employés de Ganotec Inc, ainsi que les deux lutins de Transport Lyon ont livré gracieusement des paniers à la Résidence Ste-Germaine Cousin, au Mainbourg ainsi qu'à l'organisme ALPHA.





# Collations de l'espoir

En mai 2019 a eu lieu le dernier Souper Homard qui générait des profits, lesquels étaient remis à la cause des petits déjeuners. Malheureusement la pandémie a fait reporter l'événement mais grâce aux généreux dons des membres du Comité des Gens d'affaires et des industries de la Pointe-de- l'Île ainsi que Desjardins Caisse de PAT, nous avons pu assurer le programme des petits déjeuners scolaires avec **65,000\$** pour une autre année.

Nous livrons les collations dans 4 écoles primaires et 2 écoles secondaires. De janvier à décembre, nous avons livré **20,768** collations composées de fruits, légumes, barres tendres, galettes et produits fromagers. Nous livrons aux écoles primaires suivantes: St-Marcel, Ste-Germaine Cousin, St-Octave, Montmartre ainsi qu'aux écoles secondaires de la Pointe-aux-Trembles et Daniel-Johnson.

Nous remercions Mélanie Langlois et M. Larivée de la compagnie Ganotec ainsi que les commanditaires pour leur contribution à la cause des petits déjeuners.



**Action Secours Vie d'Espoir**

**ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR** tient à remercier le Comité des Gens d'affaires et des industries de la Pointe-de-l'Île, composé de femmes et d'hommes d'affaires qui investissent du temps et des ressources pour mobiliser le milieu des affaires dans le but d'aider sans relâche, la cause des **Petits déjeuners de la Pointe-de-l'Île** depuis 2006.

Nous remercions les commanditaires pour leur générosité et leur engagement. Ils ont continué à soutenir la cause malgré la Covid-19 qui provoquait régulièrement la fermeture et la réouverture des salles de classe. MERCI infiniment au nom des enfants.

La mission d'Action Secours Vie d'Espoir est d'offrir un accès à une alimentation saine à toute personne vivant une situation de vulnérabilité ainsi qu'un service d'accompagnement, d'écoute et de référencement pour lui permettre de retrouver un équilibre de vie.

Savez-vous qu'un enfant sur trois arrive le ventre vide à l'école le matin? Grâce au Programme des petits déjeuners de la Pointe-de-l'Île, les élèves de quatre écoles primaires et deux écoles secondaires situées dans les quartiers de Montréal-Est et Pointe-aux-Trembles, peuvent bénéficier d'un petit déjeuner nutritif à l'école ou d'une collation. Il est reconnu que les élèves qui prennent un petit déjeuner améliorent de façon marquée leur apprentissage, leur fréquentation scolaire, leur comportement et leur estime de soi.

Ce programme est ouvert aux enfants des écoles participantes et les professeurs s'assurent que les jeunes particulièrement ceux qui sont vulnérables, puissent y avoir accès.

35 rue Marien, Montréal-Est, QC H1B 4T8 | 514-564-5295 | [www.facebook.com/ActionSecours](https://www.facebook.com/ActionSecours)



# Concertation et partenariat



Notre organisme est reconnu dans son milieu et nous sommes en lien constant avec les organismes existants, à Montréal-Est et Pointe-aux-Trembles. La présidente de l'organisme ainsi que le Directeur général assurent une présence en continu sur plusieurs comités ce qui représente environ 334 heures.

Partenariat avec le Carrefour des Pitchou via le programme Passerelle  
Chantier Zone de Défavorisation: 4 rencontres  
La Corporation de développement communautaire de la Pointe: 1 réunion  
Réseau alimentaire de l'Est: 3 réunions  
Les Jardins collectifs: 6 réunions  
La Vigie alimentaire PAT-ME: 7 réunions  
Rencontres avec la députée Mme Chantal Rouleau au nombre de 3  
Rencontre avec la mairesse de Montréal-Est Mme Anne St-Laurent: 1  
Les Grands Échanges Moisson Montréal: 2 réunions  
Cellule Covid-19 PAT-ME: 1 réunion finale en février  
Initiative concertée Montréal-Est: 4 réunions  
Regroupement Partage: 10 réunions  
Comité Pilotage PIC élargie: 3 réunions  
PME MONTRÉAL: 1 réunion  
Partenariat avec l'organisme Accueil aux Immigrants de l'Est de Montréal  
Chambre de Commerce de la Pointe-de-l'île: 3 rencontres  
La Guignolée Montréal-Est-PAT: 3 rencontres  
Centraide: 1 rencontre  
La présidente siège sur le conseil d'administration de la Caisse Desjardins Pointe-aux-Trembles: 15 réunions  
Secrétaire au sein du Comité des Gens d'affaires et des Industries de la Pointe-de-l'Île. 5 réunions  
Vice-présidente Regroupement-Partage: 4 réunions  
La Table des Aînés de Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles: 8 réunions  
Paneliste au Sommet en alimentation durable "Ensemble pour nourrir l'Est" 14 heures



# Partenaires et donateurs

Affinerie CCR, une compagnie Glencore  
Arrondissement RDP-PAT, Mme Caroline Bourgeois, mairesse  
Association des retraités de Petro-Canada  
Association industrielle de l'Est de Montréal  
Atmosphère Coiffure  
Bitumar Inc  
Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles  
Centraide  
Chambre de commerce de la Pointe-de-l'Ile  
Chartwell Manoir Pointe-aux-Trembles  
Chimie Parachem s.e.c.  
Club Optimiste  
Comité des Gens d'Affaires et des Industries de la PDI  
Copie Tous Services  
Corporation internationale d'Avitaillement de Montréal (CIAM)  
Costco Bridge  
Député de la Pointe-de-l'Ile, M. Mario Beaulieu  
Députée de Pointe-aux-Trembles, Mme Chantal Rouleau  
Dunton Rainville s.e.n.c.r.l.  
EBI  
Eglise Vie d'Espoir  
Emploi-Québec PAAS Action  
Enbridge  
Energie Valero Inc  
Famiprix, Gestion Aleck Brodeur Inc  
Fiducie des installations pétrochimiques de Mtl-Est  
Fondation Énergie Valéro  
Fondation St-Hubert  
Fondation Suncor Energie

Fraternité des Policiers et Policières de Montréal  
Ganotec Inc.  
Groupe Magma  
IGA extra Famille Lacoste  
Indorama Montréal PTA Montréal  
Jean Coutu, LJM Marketing Inc  
Lafarge Canada Inc  
L'Allier Honda Pointe-aux-Trembles  
La Tablée des Chefs  
Les Chevaliers de Colomb  
Les Condos M  
Matrec, une division de GFL  
Mécanique industrielle AMNC  
40NetZERO  
Moisson Montréal  
Nexans  
Port de Montréal  
Programme de soutien aux organismes communautaires- PSOC  
Raffinerie Suncor Montréal  
Réchaud Bus  
Regroupement des Magasins Partage de l'Ile de Montréal  
RE/MAX Cité Inc  
Réseau Alimentaire de l'Est – Jardins Collectifs  
Société de développement Angus  
Syndicat des Métallors, local 6887 CCR  
Trans-Northern Pipeline  
Urgence Marine Inc  
Ville de Montréal-Est, Mme Anne St-Laurent, mairesse  
Vopak  
Walmart



## Parutions Journal Métro média/web

### 18 février 2022

- Pandémie: des organismes communautaires s'inquiètent pour les citoyens plus vulnérables
- Épuisés, des organismes communautaires réclament plus de financement

### 19 août 2022

- Une Opération sac à dos sous le signe de l'inflation

### 2 octobre 2022

- Lancement des activités de financement de la guignolée

### 23 novembre 2022

- Guignolée : objectif 100 000 \$ - Objectif dépassé

### 14 décembre 2022

- Remerciements aux commanditaires pour les petits déjeuners de l'espoir

### 31 décembre 2022

- Remerciements aux commanditaires et commerçants pour la Guignolée





Offrir un accès à une alimentation saine pour toute personne vivant une situation de vulnérabilité ainsi qu'un service d'accompagnement, d'écoute et de référencement pour lui permettre de retrouver un équilibre de vie.



Offrir à des personnes qui éprouvent des difficultés la possibilité de faire des travaux communautaires ou de participer à des programmes visant leur réinsertion sociale.



Jour	Heures
Lundi	Fermé
Mardi	9 h—16 h30
Mercredi	9 h—16 h30
Jeudi	9 h—16 h 00
Vendredi	9 h—12 h 00
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

#### Action Secours Vie d'Espoir

35 rue Marien  
Montréal-Est, Qc  
H1B 4T8

514 564-5295

Messagerie : [asve@viedespoir.com](mailto:asve@viedespoir.com)  
Site internet : [actionsecours.ca](http://actionsecours.ca)  
Télécopie : 514 645-4184

Organisme de bienfaisance enregistré  
depuis 1999



Action Secours  
Vie d'Espoir

Informations sur nos  
services et activités



Comptoir alimentaire







Aide alimentaire

Écoute et référence

Travaux compensatoires

Programme d'aide et  
d'accompagnement

## PANIER ALIMENTAIRE

Les paniers contiennent des  
denrées qui proviennent de  
Moisson Montréal ainsi que des  
dons d'entreprises et commerces

### Pour les personnes inscrites:

Se présenter sur les lieux tous les  
jeudis entre 13h et 16h pour la  
cueillette de votre panier

### Pour les personnes non inscrites:

Toute personne qui réside à  
Montréal-Est ou Pointe-aux-  
Trembles doit prendre un rendez-  
vous pour recevoir de l'aide  
alimentaire en téléphonant au

**514-564-5295**

**CONFIDENTIALITÉ ASSURÉE**



Aide alimentaire d'urgence

Ateliers Plaisir Santé

Distribution de déjeuners/collations  
dans 7 écoles de la CSSPI

Guignolée annuelle

Jardins collectifs de Montréal-Est

Opération Sac à dos

Paniers de Noël

Nous offrons un service de livraison de  
paniers alimentaires pour les personnes  
qui ne peuvent se déplacer.

Certaines conditions s'appliquent



Action Secours Vie d'Espoir  
35 rue Marien  
Montréal-Est QC  
H1B 4T8

Téléphone: 514-564-5295  
Télécopieur: 514-645-4184  
Site internet: [www.actionsecours.ca](http://www.actionsecours.ca)  
Courriel: [asve@viedespoir.com](mailto:asve@viedespoir.com)

Horaire:  
Mardi et Mercredi: 9h à 16h30  
Jeudi distribution alimentaire: 13h à 16h00  
Stationnement gratuit

Numéro de bienfaisance 865965784 RR0001



Action Secours  
Vie d'Espoir