



**ACTION SECOURS**

**Vie d'espoir**

Une action porteuse d'espoir



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2019  
20E ANNIVERSAIRE  
1999-2019

# Table des matières

3	Mot de la Présidente
4	Notre histoire en bref
5	Mission et valeurs
6	Ressources humaines
7	Bénévoles en action
8	Hommage à la fondatrice
9	Services offerts
10	Type de clientèle
11-12	Heures en bénévolat et pourcentage
13	Denrées Moisson Montréal et autres
14	Impact social - témoignage
15	Subventions et contributions
16	Concertation et Partenariat
17	Donateurs
18-27	Activités réalisées
28-32	Articles journaux
33	Conseil d'administration
34	Nos coordonnées

# Mot de la présidente



En faisant le bilan de l'année 2019, je peux vous dire qu'elle a été une année de questionnements et d'incertitudes suite au départ à la retraite de la directrice Pierrette Joly en 2018. Devant les nombreuses tâches à accomplir et la situation financière fragile de l'organisme, le conseil d'administration lui a demandé si elle voulait prendre à nouveau les guides de l'organisme le temps de restructurer les tâches à l'interne. Ce qu'elle a accepté d'emblée et elle est restée jusqu'à la fin décembre, car on n'abandonne pas si facilement le bébé qu'on a mis au monde! Finalement, ensemble nous avons réussi à passer au-travers. Nous avons souligné sobrement notre 20e anniversaire à l'occasion de notre diner-spaghetti, car nous n'étions pas en mesure de faire la fête, dû au ressources financières limitées.

Au début mars, nous avons appris avec une grande tristesse, le décès d'une de nos bénévoles de longue date, Denise Brisson, très impliquée dans l'organisme et également responsable des petits déjeuners à l'école St-Octave. Nous l'avions honorée lors de notre assemblée annuelle et deux semaines plus tard elle nous quittait subitement. Nous gardons un bon souvenir de sa bonne humeur et de son sourire légendaire.

Je remercie le travail incessant de la direction et de toute son équipe, épaulée par de nombreux bénévoles constants et fidèles.. Je suis particulièrement fière des membres du conseil d'administration qui veillent avec diligence à ce que les règles d'éthique et de gouvernance soient respectées et qui sont toujours aussi passionnés pour la cause.

Que serions-nous sans nos bailleurs de fonds, nos élus et tous les particuliers qui jouent un rôle important dans la poursuite de nos activités? Merci de votre générosité qui a fait en sorte que les familles ont bénéficié d'aliments sains et gratuits, d'un lieu de rencontre pour briser l'isolement et sympathiser avec les autres bénéficiaires, ainsi qu'un accès à des ressources du quartier qui leur permettent d'améliorer leur condition de vie!

A handwritten signature in black ink that reads "Louise Masquer". The signature is written in a cursive, flowing style.

Louise Masquer  
Présidente

# NOTRE HISTOIRE EN BREF

En 1993, le comptoir alimentaire a démarré tout doucement avec Pierrette Leblanc-Joly, accompagnée de toute la famille qui mettait la main à la pâte de manière bénévole. Son conjoint qui utilisait sa camionnette personnelle, à mille kilomètres par semaine, allait chercher tout ce qu'il pouvait récolter en marchandise dans les épiceries, pour donner aux familles démunies qui venaient frapper à l'origine à la porte de l'église Vie d'Espoir. La benjamine aidait sa maman pour la distribution, jusqu'à ce que le nombre de familles augmente et que l'église ne puisse plus répondre à la demande.

En 1999, Pierrette Joly fonde officiellement Action Secours Vie d'Espoir qui obtient ses lettres patentes et qui par le fait même devient un organisme autonome, tout en logeant à la même enseigne. Toutefois, cela demeure un comptoir alimentaire sans financement de base. Mme Joly qui devient la directrice de l'organisme, travaille d'arrache-pied pour obtenir du financement en mettant sur pied des activités pour offrir des services alimentaires à la clientèle qui ne cesse d'augmenter. Si Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est à l'époque sont des secteurs plutôt riches, les pauvres sont plus pauvres qu'ailleurs faute d'organismes appropriés à leurs besoins. Heureusement depuis, nous pouvons compter sur la fidélité de partenaires industriels et commerciaux, des chefs d'entreprise qui ont à cœur, et à raison, de s'engager au sein de leur communauté et de s'afficher comme des modèles de responsabilité sociale.

Notre clientèle était composée en grand nombre de familles monoparentales et de nombreuses femmes seules qui ont un revenu si faible qu'elles ne peuvent manger et payer leur loyer en même temps! Au fil du temps, l'organisme s'est associé au Regroupement des Magasins-Partage pour aider les familles avec le Magasin-Partage de la rentrée scolaire et celui de Noël.

Aujourd'hui encore, nous apportons une aide alimentaire aux familles vulnérables de Montréal-Est et Pointe-aux-Trembles qui vivent au quotidien l'insécurité alimentaire. Comme le bien-être des enfants et leur croissance nous tiennent à cœur, les petits déjeuners de l'espoir ont été implantés dans sept écoles situées sur notre territoire.

Nous avons également un centre d'écoute et de références, nous travaillons en étroite collaboration avec les organismes du milieu pour orienter notre clientèle vers d'autres services afin de les aider à améliorer leur qualité de vie.

# Mission - Valeurs

Depuis 1999, Action Secours offre un panier alimentaire aux personnes et aux familles en situation de pauvreté et de vulnérabilité, en soutenant et accompagnant les personnes utilisatrices de nos services vers une plus grande autonomie alimentaire et une démarche d'intégration sociale.

Les services sont offerts aux familles défavorisées de Montréal-Est et Pointe-aux-Trembles. Nous avons particulièrement à cœur le bien-être des enfants.

Nous pratiquons les valeurs qui nous animent: l'empathie, le respect de la personne, la dignité, la confidentialité et la transparence dans la gestion de tous les jours.

L'organisme a été légalement constitué le 14 décembre 1999 et enregistré comme organisme de bienfaisance sous le numéro R86596 5784 RR0001

# Équipe ressources humaines



Pierrette Joly  
Directrice par intérim



Guy Girard  
Superviseur chauffeur



Louise Masquer  
Administration



France Brochu  
Service à la clientèle



Marjorie Bernatchez  
Intervenante bénévole

# Bénévoles en action



# HOMMAGE À LA FONDATRICE PIERRETTE JOLY - 1999-2019

## Fondatrice de l'organisme Action secours Vie d'espoir: une réelle «dame de cœur»

Venant tout juste de prendre sa retraite, la fondatrice de l'organisme Action secours Vie d'espoir (ASVE), Pierrette Joly, est déjà de retour, et ce, bénévolement. Désirant aider ses concitoyens, celle-ci a démarré l'organisme venant en aide aux gens vivant de la pauvreté il y a désormais deux décennies.

Alors qu'ASVE occupe actuellement un rôle très important au niveau communautaire dans la région (banque alimentaire, Petits déjeuners, Magasin-partage scolaire et Magasin-partage de Noël), Mme Joly explique que l'organisme a graduellement pris de l'ampleur au fil des ans. «Au commencement, on faisait de la livraison. On n'avait pas tout l'espace qu'on a maintenant. À un moment, on a dû agrandir, jusqu'à prendre tout l'espace», de dire Mme Joly, parlant de son organisme situé dans la bâtisse de l'église Vie d'espoir, à Montréal-Est.

Alors qu'elle était depuis peu à la retraite, cette dernière est revenue aider son organisme, vivant une période un peu plus difficile au niveau budgétaire. «Ce qui me motive à continuer, c'est l'aide qu'on apporte aux gens. Quand on les rencontre, ils peuvent pleurer et nous expliquer ce qu'ils vivent. Mon rôle, c'est de les aider le plus possible, pour qu'un jour, ils reviennent dans mon bureau et me disent qu'ils se sont trouvé un travail, qu'ils sont autonomes et qu'ils sont heureux», laisse-t-elle entendre.

Pierrette Joly accorde une importance particulière à la situation des enfants grandissant dans un milieu de pauvreté. «Ils ne sont pas responsables de leur situation, et moi, je voudrais qu'ils aient les mêmes chances que tous les autres de réussir. Ils ont des talents et des rêves, alors c'est de leur donner ce dont ils ont besoin pour atteindre ces derniers», de poursuivre la grande bénévole.

*Photo et article : (Photo Métro Média - Charles-Antoine Rondeau)*



Ici entourée de la présidente d'Action secours Vie d'espoir, Louise Masquer, du maire de Montréal-Est, Robert Coutu et du conseiller municipal de Montréal-Est, Claude Marcoux, Pierrette Joly a été honorée lors du dîner spaghetti au profit du Magasin partage de la rentrée scolaire, le 14 mai 2018

Mme Joly était bien émue de l'hommage qui lui a été rendu le 14 mai lors du dîner spaghetti au profit du Magasin partage de la rentrée scolaire, où étaient présents plusieurs gens d'affaires, politiciens et gens issus du milieu communautaire de la région ([voir autre article](#)). «Je suis contente, car tous ces gens, je ne les connaissais pas quand j'ai commencé. Au départ, j'étais une mère de famille à la maison qui s'est dit qu'un jour j'allais aider les gens. Je ne m'attendais pas à vivre tout ça, alors ça m'a apporté beaucoup à moi-même en même temps», conclut-elle.

# SERVICES OFFERTS

1

Panier alimentaire

2

Cuisine économique de groupe

3

Petits déjeuners dans les écoles

4

Magasin-Partage scolaire/Noël

5

Centre d'écoute et de référencement

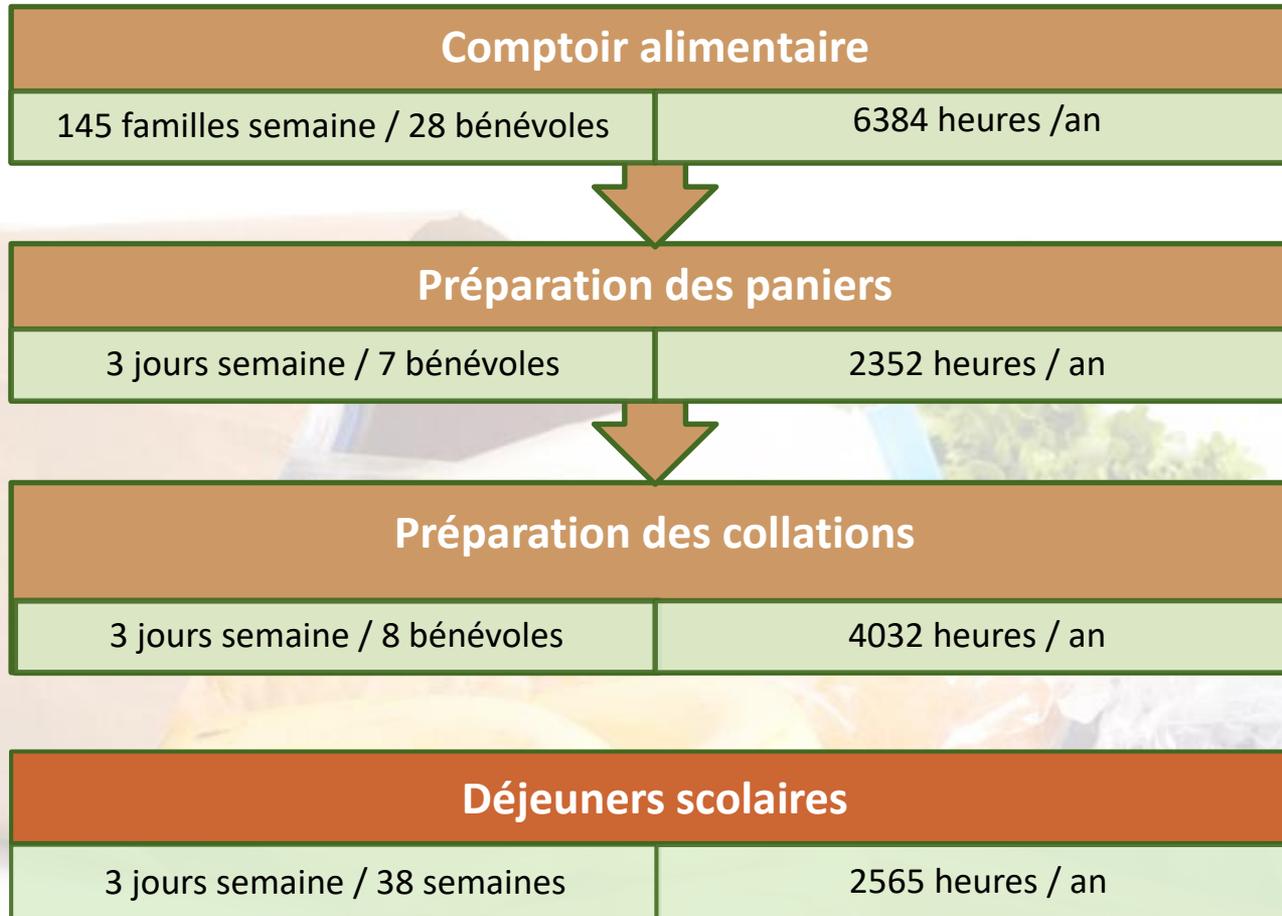
# Type de clientèle



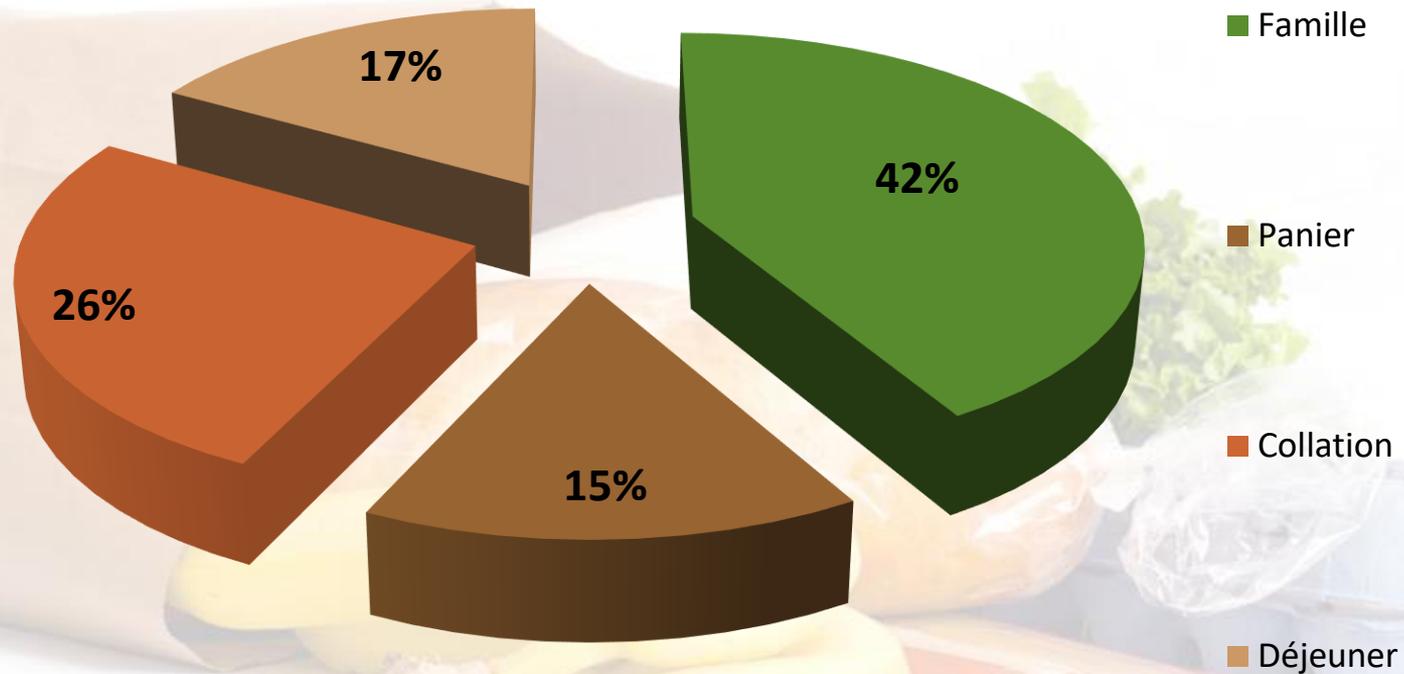
- FAMILLE
- PERSONNE ÂGÉE
- PERSONNE SEULE
- DEMANDEUR D'ASILE
- MIGRANT
- PERSONNE EN SANTÉ MENTALE

# Heures en bénévolat

Au total: 15 333 heures cumulées



# Pourcentage des heures de bénévolat par projet



# Denrées reçues de Moisson Montréal



- 99 333 kilogrammes de denrées. Cela représente une valeur de
- 566 200\$
- 105 paniers de Noël d'une valeur de 6 129\$
- La valeur annuelle totale des denrées s'élève à 572 329\$



Moisson Montréal est notre principale source d'approvisionnement  
Autres sources: IGA Extra, Costco Bridge, Métro Godin,  
La Tablee des Chefs

# NOTRE IMPACT SOCIAL

Notre but est de produire un impact positif dans notre communauté:

- En invitant les personnes de tous âges à rejoindre nos rangs afin de briser leur isolement
- En répondant à un besoin alimentaire avec des aliments sains et nutritifs
- En encourageant la formation et la réinsertion sociale
- En demeurant un lieu rassembleur pour les personnes vulnérables mais aussi ouvert à tous nos partenaires
- En étant à l'écoute active d'une personne en situation de crise, en la laissant s'exprimer sans être jugée, lui donnant espoir tout en regardant les solutions qui lui conviennent

# SUBVENTIONS ET CONTRIBUTIONS



Pour maintenir ses opérations, Action Secours Vie d'Espoir bénéficie de subventions gouvernementales et municipales, reçoit des dons de fondations, d'entreprises, de commerces et des personnes qui ont à cœur de contribuer à la cause.

## Subventions

En 2019, nous avons reçu en contributions gouvernementales et municipales la somme de 73 247\$ qui comprend le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), le Soutien à l'Action bénévole (SAB), ainsi que le programme d'Emploi Québec (PAAS Action) pour la réinsertion à l'emploi.

## Dons

Les dons reçus de la guignolée, du souper homard et les dons d'entreprises sont de 131 482\$

## Activités diverses

Les événements spéciaux tels que le Magasin-Partage de Noël, diner-spaghetti, vente de débarras, contributions des bénéficiaires totalisent 53 723\$

# CONCERTATION / PARTENARIAT

Action Secours Vie d'Espoir est bien implanté dans son milieu et collabore avec les élus et les organismes existants sur son territoire d'intervention.

## Concertation

Notre organisme s'implique au niveau de plusieurs tables de concertation: Le Réseau alimentaire de l'Est de Montréal, le premier Jardin collectif qui a vu le jour en juin, la Corporation de développement communautaire-Région Est (CDC de la Pointe). Les coopératives d'habitation le Fleuve de l'Espoir et les Rives du Saint-Laurent, le Regroupement des Magasins-Partage de Montréal.

## Partenariat

Nous sommes membres de la Chambre de commerce de la Pointe-de-l'île. Notre présidente siège également sur ce conseil d'administration en tant que présidente et est secrétaire sur le comité de la Fondation des Gens d'affaires et des Industries de la Pointe-de-l'île et siège comme administratrice au conseil d'administration de la Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles. Nous bénéficions du programme PAAS Action d'Emploi Québec pour deux personnes pour la réinsertion au travail pour les personnes éloignées du marché du travail depuis une longue période, également le YMCA qui tout au long de l'année nous réfère des personnes qui doivent faire des travaux compensatoires.

Le Carrefour Jeunesse Emploi vient parfois occuper notre cuisine avec leurs jeunes pour cuisiner ensemble, socialiser. En collaboration avec les écoles du quartier, nous offrons des possibilités de bénévolat à des élèves pour nos différentes activités comme les Magasins-Partage scolaire et de Noël et la confection de paniers de Noël.



# MERCI À TOUS NOS DONATEURS QUI ONT GÉNÉREUSEMENT SUPPORTÉ NOTRE MISSION

AFFINERIE CCR, UNE COMPAGNIE GLENCORE  
ALLIANCE DES PROFESSEURS DE MONTRÉAL  
ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ÉDUCATION 06 SECTEUR J  
ARRONDISSEMENT RDP-PAT, MMECAROLINE BOURGEOIS, MAIRESSE  
ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE PETRO-CANADA  
ASSOCIATION INDUSTRIELLE DE L'EST DE MONTRÉAL  
BANQUE ROYALE DU CANADA RBC  
CAISSE DESJARDINS DE POINTE-AUX-TREMBLES  
CHAMBRE DE COMMERCE DE LA POINTE-DE-L'ÎLE  
CHARTWELL MANOIR POINTEI-AUXU-TREMBLES  
CHIMIE PARACHEM  
CHRISTIN AUTO  
CLUB OPTIMISTE DE MONTRÉAL-EST-POINTE-AUX-TREMBLES  
COMPLEXE KIA MONTRÉAL  
COPIE TOUS SERVICES  
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE CDC DE LA POINTE  
CORPORATION INTERNATIONALE D'AVITAILLEMENT DE MONTRÉAL (CIAM)  
COSTCO BRIDGE  
DÉPUTÉ DE LA POINTE-DE-L'ÎLE, M. MARIO BEAULIEU  
DÉPUTÉE DE POINTE-AUX-TREMBLES, MME CHANTAL ROULEAU  
DISTRIBUTION MARINIÈRE  
ÉCOLE FRANCOIS-LABERNARDE  
EGLISE VIE D'ESPOIR  
EMPLOI QUÉBEC PASS-ACTION  
ENBRIDGE  
ÉNERGIR

FONDATION ARCLÉN BLAKELY  
FONDATION DES GENS D'AFFAIRES ET DES INDUSTRIES DE LA POINTE-DE-L'ÎLE  
FONDATION ÉNERGIE VALERO  
FONDATION SUNCOR ÉNERGIE  
FRATERNITÉ DES POLICIERS ET POLICIÈRES DE MONTRÉAL  
FRUITS ET LÉGUMES J.G. RIVE-SUD  
GARAGE POIRIER ET POIRIER  
GROUPE C. LAGANIÈRE  
IGA EXTRA FAMILLE GODIN  
INDORAMA PTA  
LA TABLÉE DES CHEFS  
MOISSON MONTRÉAL  
PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (PSOC)  
RANGERS DE MONTRÉAL-EST  
RECYCLAGE NOTRE-DAME  
REGROUPEMENT DES MAGASINS PARTAGE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL  
RE-MAX CITÉ  
SYNDICAT DES MÉTALLOS LOCAL 6887  
TOMATE BASILIC  
UNITED STEELWORKERS  
URGENCE MARINE  
USINES GIANT  
VALERO  
VILLE DE MONTRÉAL-EST, M. ROBERT COUTU, MAIRE ET LE CONSEIL

...AINSI QUE TOUS LES CITOYENS QUI ONT CONTRIBUÉ PERSONNELLEMENT

# ACTIVITÉS RÉALISÉES



# Préparation des collations et déjeuners

Les élèves de l'école Le Prélude accompagnés de leurs professeurs aident les bénévoles à la préparation des collations.



Collations et petits déjeuners sont distribués aux écoles suivantes

1. **École secondaire de la Pointe-aux-Trembles**
2. **École secondaire Daniel-Johnson**
3. **François La Bernarde**
4. **Montmartre**
5. **Saint-Marcel**
6. **Saint-Octave**
7. **Sainte-Germaine Cousin**

Les petits déjeuners nécessitent plus de 40 bénévoles pour la préparation et le service aux écoles. Grâce aux commanditaires et aux dons reçus, nous avons servi 42,069 déjeuners cette année.

# Distribution effets scolaires

Contrairement aux années précédentes, nous n'avons pu tenir de Magasin-Partage scolaire au mois d'août. Mais nous avons quand même remis des sacs garnis d'effets scolaires aux familles qui avaient des besoins pressants. Suncor Énergie a participé ainsi que le bureau de la députée Chantal Rouleau.



Une quarantaine de familles ont bénéficié de sacs à remplir avec des effets scolaires de leur choix.



La présidente reçoit un chèque de M. Dean Dussault de Suncor Énergie.



Guy Boutin, représentant le bureau de Chantal Rouleau, entouré des bénévoles ainsi que d'une famille, a remis un chèque pour contribution aux effets scolaires.

# 13e ÉDITION SOUPER HOMARD

## 675 personnes à l'école secondaire de la Pointe-aux-Trembles

La 13<sup>e</sup> édition du souper-dégustation de Homard de la Fondation des Gens d'Affaires et des Industries de la Pointe-de-l'Île a eu lieu le 25 mai dernier, à l'école secondaire de la Pointe-aux-Trembles

Cette année pas moins de 50 000\$ ont été amassés pour les Petits Déjeuners de l'Espoir. Un succès réédité pour la treizième fois.



Merci à nos partenaires et commanditaires sans qui cette soirée ne pourrait avoir lieu.



Le chèque de 50 000\$ sera remis aux Petits Déjeuners de l'Espoir par le comité organisateur de la Fondation des Gens d'Affaires et des Industries de la Pointe-de-l'Île. Dans l'ordre habituel: Georges Mercier, Jacques Baril, président honneur, Mario Christin président de la fondation, Marie-Claude René, Louise Masiacq, Méloée Couture, Michel Bonenfant, Richard Fortin, Camille Fournier, Pierre Roy.



Le souper a réuni pas moins de 675 personnes pour cet important événement festif et solidaire. Le but étant d'aider les jeunes dans le besoin à mener un parcours scolaire dans de bonnes conditions en leur offrant un bon déjeuner qui leur permet de commencer la journée de classe du bon pied.



Jacques Baril, président d'honneur de la soirée, président sortant de la Caisse Desjardins de P.A.T., a indiqué que les Petits Déjeuners de l'Espoir seront servis dans sept écoles du secteur.



Sylvain Tremblay, directeur de la Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles, a récemment quitté la fondation. Il a été honoré pour son implication, son dévouement, sa disponibilité au sein du comité organisateur de la fondation au cours des dernières années.



Jean-Paul Dahm, maître de cérémonie, a créé une ambiance dynamique lors de cette soirée!



Deux tirages au montant de 500\$ ont été effectués durant la soirée parmi les détenteurs de billets vendus par l'équipe de Christin Auto. Les prix ont été remis par Kim Clavel, boxeuse professionnelle et ambassadrice de Christin Automobile inc Chevrolet Buick GMC.

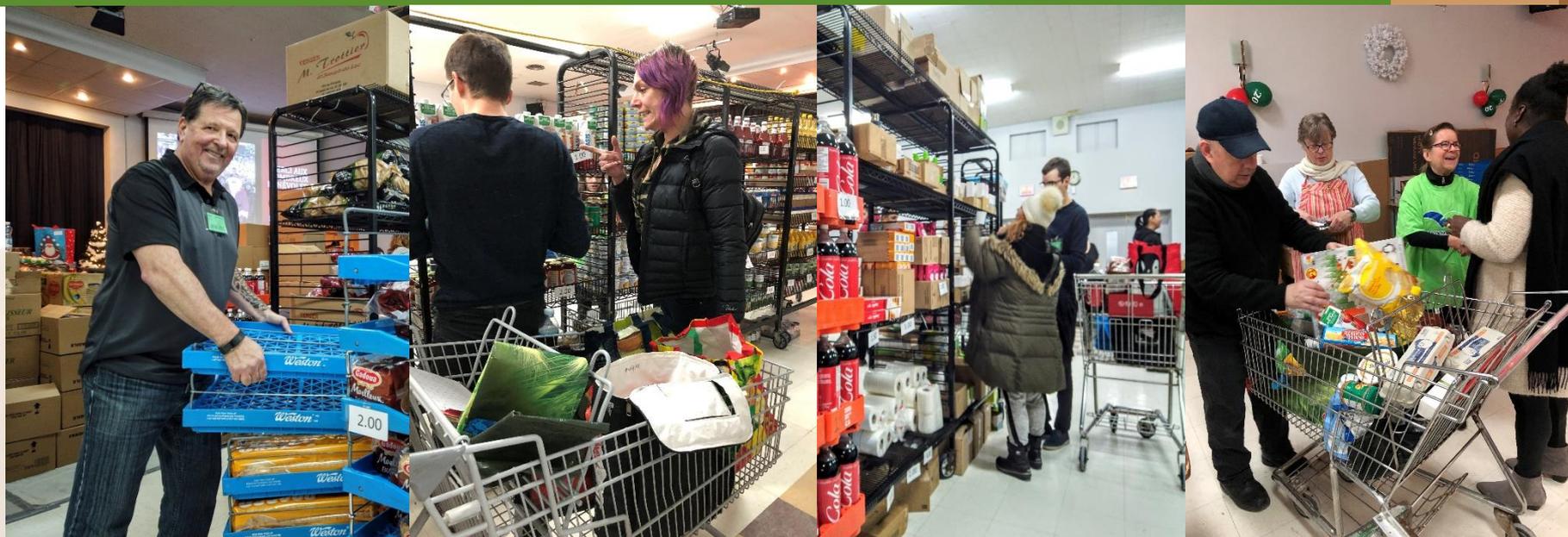


M. Jacques Baril  
Président d'honneur  
V-P, conseil  
d'administration  
Caisse Desjardins de  
Pointe-aux-Trembles

50 000\$

Merci au comité organisateur de la Fondation des Gens d'affaires et des industries de la Pointe-de-l'Île qui ont réalisé ce souper bénéfique et qui ont présenté un chèque au montant de 50 000\$ à Action Secours au profit des petits déjeuners de l'espoir.

# Magasin-Partage de Noël



35 bénévoles ont participé à l'activité dans une ambiance festive! C'est plus de 780 heures consacrées à cet événement. Une valeur distribuée d'environ 51 325\$. Merci à tous nos commanditaires, entre autres Affinerie CCR une compagnie Glencore qui a choisi 28 familles parmi nos ménages pour leur offrir un panier alimentaire avec des cadeaux pour les enfants, remis par le Père Noël dans leur tournée. Une valeur près de 12000\$

Les personnes du 3<sup>e</sup> âge ont beaucoup apprécié avoir une journée dédiée seulement pour eux, à leur rythme pour faire leur magasin-partage. D'autres nous ont dit qu'ils éprouvaient beaucoup de joie de pouvoir donner un cadeau à leurs enfants ainsi que de bons repas pour les fêtes.

# Magasin-Partage de Noël en chiffres

## 19 décembre 2019

Origine géographique des familles			Nombre de personnes		
	Nombre de familles	%		Nombre	
Afrique	24	12	Ménages desservis	200	
Amérique Centrale et du Sud	27	13	Adultes desservis	256	
Proche et Moyen-Orient, Asie et Europe	4	2	Adultes desservis avec enfants	157	
Québec	145	73			
Situation financière des participants			Type de ménages		
	Nombre de familles	%		Nombre	%
Aide sociale	72	36	Personnes seules - Femmes	81	41
Salaire minimum	23	12	Personnes seules - Hommes	35	17
Rente, sécurité de la vieillesse	68	34	Couples et familles	57	29
Assurance emploi	6	3	Monoparentales - Femmes	25	12
Autres	31	15	Monoparentals - Hommes	2	1

# DINER-SPAGHETTI - 27 MAI



Les élus.es de Montréal-Est, de l'Arrondissement de RDP-PAT, de la Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île et du bureau de la députée de Pointe-aux-Trembles



Les bénévoles qui ont participé à la préparation et au service du dîner en compagnie des élus.



Chaque année, nous tenons deux diners-spaghetti pour financer nos activités. C'est une belle occasion qui réunit près de 160 personnes issues de la communauté d'affaires, du milieu communautaire ainsi que des élus.es de notre territoire. Les deux activités qui ont eu lieu au printemps et à l'automne nous ont permis de récolter un bénéfice net de 11400\$.

C'est grâce à notre commanditaire principal le restaurant **TOMATE BASILIC** qui nous a gracieusement fourni les pâtes et la sauce. Merci à Isabelle et Vincent Arsenault qui nous ont toujours supporté pour ces deux événements.

# DINER-SPAGHETTI - 28 OCTOBRE



La députée de Pointe-aux-Trembles Chantal Rouleau avait invité une jeune fille du primaire et ses parents suite à une lettre que la jeune fille avait écrite au Premier ministre François Legault pour obtenir des fonds pour remettre à notre organisme. Il lui a répondu et lui a fait parvenir un chèque. Ce fut un moment particulièrement touchant.



La présidente de l'organisme a demandé à la fondatrice de l'organisme Pierrette Joly, de prendre possession du chèque. Elle est ici entourée des élus.es.

Denis Pelletier de Copie Tous Services et organisateur de la Guignolée a donné le coup d'envoi en dévoilant le nom du président d'honneur, M. Robert Coutu maire de Montréal-Est et en invitant les entreprises à s'impliquer de façon bénévole et financière.



Nous remercions également deux autres commanditaires: le bureau du député de la Pointe-de-l'Île Mario Beaulieu, l'Association industrielle de l'Est de Montréal ainsi que le Club Optimiste Mtl-Est-PAT pour les cadeaux remis à cette occasion pour le Magasin-Partage de Noël, représenté par Clausel Michon la présidente accompagnée de son équipe.



Dominique Bujold représentante de Desjardins a été la première à présenter un chèque pour la Guignolée, accompagnée du maire Robert Coutu.



# SALON DES AINÉS DE LA POINTE-DE-L'ILE



Sylvie Turgeon, membre du conseil d'administration de Action Secours (ASVE)



Louise Masquer, présidente de ASVE en compagnie de la mairesse de l'arrondissement RDP-PAT.  
Caroline Bourgeois



L'événement s'est tenu au Centre Roussin, le 4 octobre 2019, Action Secours Vie d'Espoir avait un kiosque. L'information sur les services offerts aux aînés a pu être véhiculée auprès de plus de 400 visiteurs, grâce aux 53 kiosques animés par plus d'une centaine d'exposants dynamiques et convaincus du soutien qu'ils peuvent apporter au bien-être des personnes aînées, et grâce aux 6 conférenciers qui ont su susciter l'intérêt des visiteurs sur les connaissances transmises, entre autres, la conférence sur la santé auditive par Mme Marie-Josée Taillefer, ambassadrice des cliniques Lobe. La ministre responsable des Aînés et des Proches aidants Marguerite Blais a procédé à la traditionnelle coupe du ruban en présence des autres élus.es du comté.

# COMPLEXE KIA MONTRÉAL ACTIVITÉS DIVERSES

**OUVERT LE SAMEDI** **Complexe KIA**.com  
montréal  
LA RÉFÉRENCE KIA DU GRAND MONTRÉAL  
**514 645-2277**  
11740, SHERBROOKE EST, POINTE-AUX-TREMBLES  
Un enfant qui déjeune est sur la bonne voie !  
Du 18 avril au 18 mai, pour toute vente et location chez Complexe Kia, on offrira un minimum de **300 PETITS DÉJEUNERS**  
à l'organisation Action Secours Vie d'Espoir, un comptoir alimentaire qui existe depuis 20 ans dans l'Est de Montréal.



Un lave-auto chez KIA au profit de Action Secours



Remise du chèque par le président de KIA Montréal, M. Nuno Victorino et Lyne Paradis



Une vente de garage pour ramasser des fonds. Sylvain Chéné et Olivier Pelletier en charge des rafraîchissements.



Mélanie Nadon, directrice générale et son équipe ont organisé un dépouillement d'arbre de Noël offert par KIA, à une trentaine d'enfants inscrits à notre organisme, incluant un délicieux buffet. Le chanteur Ludovick Bourgeois a interprété quelques chansons pour le plaisir des petits et des grands!



# ARTICLES AVENIR DE L'EST 2019



Comptoirs alimentaires

## Augmentation des demandes d'aide alimentaire dans l'est de Montréal

**DELPHINE BERGERON**  
dbergeron@metromedia.ca

**Les organismes communautaires de l'est de Montréal font des pieds et des mains pour répondre à la demande d'aide alimentaire, en hausse constante depuis un an.**

En plein cœur d'Hochelaga, le Centre NAHA a observé une augmentation nette de la demande de denrées. L'intervenante responsable de leur comptoir alimentaire, Anne Paquet, est catégorique. « Ici, on est vraiment dans un trou de services au niveau de l'alimentation. Un désert alimentaire », dit-elle.

Siégeant à la table de quartier de Mercier-Ouest, Anne Paquet soutient que tous les organismes font la même observation, soit une hausse nette de l'affluence de la clientèle dans les derniers mois. « Beaucoup de demandes viennent de nouveaux arrivants au pays », explique-t-elle.

Le quotidien La Presse rapportait récemment une hausse de 25 % de demandes d'aide alimentaire, selon le Bilan-Faim 2018 publié par les banques alimentaires du Québec.

Une augmentation observée chez Action Secours Vie d'Espoir (ASVE), un organisme qui dessert Montréal-Est et Pointe-aux-Trembles. La présidente du conseil d'administration, Louise

Masquer, a pu constater une augmentation de 17 % de la distribution des paniers de denrées dans la dernière année.

« Dans l'est de Montréal, il y a une prise de conscience qui doit être faite. Il y a un problème chronique, toute la clientèle est très mal desservie. »

*Louise Masquer, Action Secours Vie d'Espoir*

Montant un dossier à chaque nouveau client, Louise Masquer voit « beaucoup de demandeurs d'asile. Il y a une recrudescence, on n'en avait presque pas avant dans l'est de Montréal. » Ils arrivent d'Amérique latine, d'Afrique et d'Haïti avec presque rien en poche, mais souvent de nombreux enfants à nourrir.

Ces ressources reçoivent leur nourriture de Moisson Montréal, mais aussi de diverses épiceries de quartier. Ils offrent des services allant des paniers alimentaires jusqu'à la confection de déjeuners dans des écoles.

### SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Au Service d'éducation et de sécurité alimentaire de Mercier-Est (Sésame), la situation

était devenue ridicule, à la fin de 2018, selon leur directeur général, Stéphane Tremblay. « Pour l'ensemble des gens qui venaient ici, plus d'une centaine de familles, c'était risible. On ne pouvait sérieusement prétendre qu'on aidait des gens, il n'y avait presque rien. »

À bout de ressources, M. Tremblay a demandé à sa clientèle de se plaindre directement à Moisson Montréal. Le résultat a été positif puisque le comptoir le plus fréquenté dans Mercier-Est a vu son volume de nourriture augmenter.

Pour ce qui est de sa clientèle, le directeur général insiste sur le principal changement qu'il a observé, c'est-à-dire l'apparition de salariés. « Il y a une marge beaucoup plus importante entre le petit revenu d'aujourd'hui et le revenu dont on a besoin pour assurer la subsistance d'une famille nucléaire de quatre personnes », illustre-t-il.

L'augmentation du coût de la vie a créé cette nouvelle clientèle qui frôle les 20 % et se démarque parmi les usagers qui bénéficient de l'assistance sociale. Ce changement a été observé à aussi chez Action Secours Vie d'Espoir. « On a des salariés qui sont membres de la distribution et qui nous disent que ça ne leur tente pas d'être ici, mais qu'en ce moment, ils n'ont pas le choix », informe M<sup>me</sup> Masquer.



« La pauvreté ne prend pas de vacances », soutient-elle. À une époque où deux litres de liqueur sont sept fois moins chers que quatre litres de lait, elle se questionne sur l'accessibilité aux services essentiels.



Difficile de suivre le nouveau guide alimentaire lorsqu'on vit sous le seuil de pauvreté. Le Sésame tente d'offrir des fruits et légumes à bas prix avec son initiative de fruiterie de quartier. (Photo: Graziuseté - Sésame)

# La Guignolée

DE MONTRÉAL-EST / POINTE-AUX-TREMBLES  
L'objectif fracassé X 2!!!  
PLUS DE 60,000 FOIS MERCI !!!

VOICI LA LISTE DES DONATEURS, COMMANDITAIRES QUI ONT FAIT DE CETTE GUIGNOLÉE 2019 UN TRÈS GRAND SUCCÈS!

- Action Secours
- Affinerie CCR, une compagnie Glencore
- Association industrielle de l'Est de Montréal
- Arrondissement RDJ-PAT
- Avenir de l'Est
- Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles
- Mme Chantal Rouleau, députée de P.A.T.
- Chimie Parachem
- Christin Auto
- Corporation internationale d'avitaillement de Montréal (CIAM)
- Copie Tous Services
- Corporation Mainbourg
- EBI
- Enbridge
- Groupe Laganière
- IGA Extra
- Indorama PTA, S.E.N.C.
- Lafarge
- M. Mario Beaulieu, député Pointe-de-l'Île
- Metro Godin
- Nexans
- Old Castle Building Envelope Canada Inc.
- Pipeline Trans-Nord
- Rangers Montréal-Est
- Remax Cité
- Saneven
- Shell
- Suncor Énergie
- Tomate Beaulieu
- Urgence Marine
- Usine Giant
- Valéro Énergie
- Ville Montréal-Est
- Vopak

Les besoins dans la Pointe de l'Île sont criants et connus. C'est quand il y a une prise de conscience collective, un mouvement de solidarité sans pareil et un vouloir de faire la différence qu'arrive un des plus beaux moments de l'année dans la collectivité.

Bien que les chiffres ne soient pas encore officiels, il reste des petites cernes à amasser et des dons à entrer, nous pouvons affirmer que nous avons recueilli plus de 60,000\$ de dire le président d'honneur de la Guignolée Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles M. Robert Coutu, maire de Montréal-Est. Les chiffres seront officialisés le 19 décembre prochain lors de la journée « magasin partage » chez Action Secours Vie d'Espoir.

Le chèque officiel sera remis à l'organisme par Georges Mercier, président de la Fondation des Gens d'Affaires et des Industries de la Pointe-de-l'Île, M. Robert Coutu président d'honneur de la Guignolée 2019, les généraux commanditaires et donateurs, ainsi que les personnes qui auront travaillé de près à la réalisation de ce grand mouvement communautaire.

## PETIT HISTORIQUE

Ce sont les fondateurs de la Fondation des Gens d'Affaires et des Industries de la Pointe de l'Île M. Gilles Ducllet, Gérard Lablanc et les membres de la fondation qui ont parié le bal au coin des rues du quartier pour amasser des fonds sous l'égide de la Guignolée Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles au profit d'Action Secours Vie d'Espoir. Au fil du temps, les sommes amassées diminuaient d'année en année. C'est ainsi qu'est arrivé l'idée de nommer une personnalité connue et qui a de l'influence dans son milieu afin de stimuler les dons en dehors de la quète au nom de la Guignolée... un président d'honneur.

M. Sylvain Tremblay, directeur de la Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles fut le premier nommé à titre de président. Résultat immédiat fut constaté, d'une collecte de près de 8000\$. L'année précédente, nous sommes passés à 16,873\$. La recette de président d'honneur est bonne et le flambeau est passé à Mme. Chantal Rouleau, tout juste nommé ministre à l'époque. Elle met la marche haute à son successeur en plus que doublant l'année précédente à 31,900\$ de dons amassés.

Un travail colossal attend notre prochain président qu'est le maire de Mtl-Est M. Robert Coutu dont l'objectif n'est pas moins que 30,000\$. Utilisant ses contacts, ses influences, et rassemblant toutes les forces disponibles, ce sont plus de 60,000\$ qui ont été amassés... Bravo et 60,000 fois Merci!!!



Le point de rencontre des « Guignolées » à 15h30 le matin au IGA Extra sur la rue Sherbrooke. Le président d'honneur, M. Robert Coutu y est allé d'un discours plus que motivant à ses troupes: Bien que l'objectif soit atteint avant même que la collecte e lieu, imaginez si on doublait l'objectif... il n'en fallait pas plus pour réchauffer les bénévoles de la Guignolée Mtl-Est/PAT.

Des photos prises sur le vif lors de la collecte de la Guignolée Montréal-Est/Pointe-aux-Trembles. Un gros merci à toute la population pour leurs dons et leur patience aux intersections où s'affairaient nos « Guignolées »!!



Rien de mieux qu'un thermomètre pour stimuler, afficher et faire les mises à jour des dons recueillis au nom de la Guignolée. Le tout situé à un endroit stratégique devant l'édifice Desjardins de P.A.T. On remercie Denis Pelletier de Copies Tous Services pour son implication.



C'est chez nous ici !! de dire le président d'honneur de la Guignolée M. Robert Coutu... Bien non, il voulait juste démontrer comment l'intersection de Broadway et Notre-Dame était bien organisé de façon sécuritaire pour amasser les fonds. Il était là!!!



Des membres du bureau de comité de notre ministre Chantal Rouleau ainsi que Caroline Bourgeois, mairesse de l'Arrondissement de RDJ/PAT ont bien voulu porter main forte au père Noël lors de la journée de la Guignolée.



Angle Notre-Dame et Ticancarrara, le père Noël Gratton du Centre Roussin supervisait la collecte de Steve Pheasant de la Ciémelle Le Tropicque et Denis Pelletier de Copie Tous Services. Un gros merci également au concessionnaire Christin Automobile et son chauffeur Daniël pour la navette servant de ravitaillement de café aux guignolés!



Les effectifs ont doublé cette année au coin de la 32e avenue et Notre-Dame à Pointe-aux-Trembles. Un gros merci à nos guignolés du communautaire et de Indorama PTA.



John Morris de l'Équipe Morris/Mercier de Remax Cité et Georges Mercier président de la Fondation des Gens d'Affaires et des Industries de la Pointe de l'Île, étaient bien soutenus pour solliciter les dons angle De La Rousselière et Sherbrooke.



Louise Masquer, présidente de Action Secours Vie d'Espoir s'est portée au jour d'un autoportrait avec Michel Bonenfant de l'Avenir de l'Est entre deux jours à l'angle De La Rousselière et Sherbrooke.



Comme toutes les années, la Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles est toujours bien représentée par ses employés angle 32e avenue et Sherbrooke. Un partenaire sur qui on peut compter dans la région. Merci la Caisse!!!



Mission accomplie pour les bénévoles de la guignolée. Action Secours Vie d'Espoir a accueilli tous ces gens pour un dîner communautaire afin de les remercier de leur bonne action. Un vent de solidarité, le cœur léger et le sentiment du devoir accompli accompagnent ces personnes pour leur grand dévouement en cette journée de la Guignolée!!! Merci à tous!!



Mélie Couture de Affinerie CCR une compagnie Glencore, en compagnie de Marie-Claude René et un bénévole de Chimie Parachem et Mélanie Bardier de Suncor Énergie qui ont eu la lourde tâche de comptabiliser les sous, avec un sourire en prime!

# Les principaux partenaires de la Guignolée 2019 qui s'est tenue sous la présidence d'honneur du maire de Montréal-Est M. Robert Coutu



Étaient représentés: Affinerie CCR une compagnie Glencore, Arrondissement RDP-PAT, Association Industrielle de l'Est de Montréal, Avenir de l'Est, Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles, Chimie Parachem, Christin Auto, Corporation internationale d'avitaillement de Montréal (CIAM), Copie Tous Services, Corporation Mainbourg, EBI, Enbridge, Groupe Laganière, IGA Extra, Indorama PTA s.e.n.c., Complexe Kia Montréal, Lafarge, Métro Godin, Nexans, OldCastle building Envelope Canada inc., Pipeline Trans-Nord, Rangers de Montréal-Est, Remax Cité, Sanexen, Shell, Suncor Énergie, Tomate Basilic, Urgence Marine, Usines Giant, Valéro Énergie, Ville de Montréal-Est, Vopak.

Le président de la Chambre de commerce de la Pointe-de-l'Île, Daniel Lafrance et Suzanne Desrochers, présidente du conseil d'administration de la caisse Desjardins de P.A.T, Georges Mercier, président de la Fondation des Gens d'affaires et des Industries de la Pointe-de-l'Île. Merci à Éric Hébert de IGA Extra de nous avoir si bien accueillis dès 5h30 am, avec café et viennoiseries.

Les élus.es présents.es: Chantal Rouleau, députée de Pointe-aux-Trembles, Mario Beaulieu, député de la Pointe-de-l'Île, Robert Coutu, maire de Montréal-Est, Caroline Bourgeois, mairesse de l'Arrondissement RDP-PAT, Bertrand Jobin, commissaire Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île, conseillers de districts de Montréal-Est Claude Marcoux et John Judd.

Été 2019

## Place aux jardins collectifs

**AMÉLIE GAMACHE**  
@gamache@metromedia.ca

**ALIMENTATION.** Un jardin collectif, dont la majorité des récoltes ira au comptoir alimentaire Action Secours Vie d'espoir, verra le jour cet été sur la rue Marien à Montréal-Est.

Le projet, fruit de la collaboration d'une dizaine d'organismes et coordonné par le Réseau alimentaire de l'Est de Montréal (RAEM), se veut également éducatif.

« Nous visons l'augmentation de la production locale de fruits et légumes, dans un schéma de partenariat et en soutien au comptoir alimentaire, explique Charlotte Petitjean, coordonnatrice du RAEM. Il y a également tout un volet d'activités d'éducation et de sensibilisation aux saines habitudes alimentaires. »

Atelier de cuisine, de compostage et d'information sur les pollinisateurs ou les plantes mellifères sont entre autres au programme, le tout donné par un animateur horticole.

Par mesure sécuritaire préventive, vu la possibilité de contamination des sols, toutes les cultures seront faites hors-sol, dans des pots en géotextile ou des bacs de bois. Les structures seront aménagées sur une surface de 400 mètres carrés où certaines sections seront accessibles aux enfants ou aux personnes à mobilité réduite.

Les récoltes, biologiques, seront partagées entre les participants bénévoles et le comptoir alimentaire, situé à quelques pas du jardin. Une partie servira également aux ateliers de cuisine.

Les responsables visent l'aménagement de sites supplémentaires dans les prochaines années, ou l'agrandissement du site actuel.

Une consultation sera prochainement menée auprès de différentes organisations de la



**Les activités de jardinage collectif et les différents ateliers qui seront offerts s'adressent autant aux jeunes, aux adultes qu'aux aînés.** Archives: Metro Media

Ville pour sonder leur intérêt à une éventuelle participation au jardinage ou aux activités complémentaires. Le sondage permettra par la même occasion d'identifier quels fruits, légumes et fines herbes suscitent davantage l'envie d'éventuels participants.

« La beauté du projet réside également dans son partenariat réunissant municipal, communautaire, acteur privé et institution publique », tient à souligner M<sup>me</sup> Petitjean.

La Ville de Montréal-Est gère le contrat de location du terrain en plus de fournir des installations, tels un abri solaire et des clôtures. L'entreprise Énergie Valéro et la Direction régionale de la santé publique soutiennent également financièrement le projet.

## ACTUALITÉS

Montréal-Est

# Premier jardin collectif

**DELPHINE BERGERON**  
dbergeron@metromedia.ca

**HORTICULTURE.** La Ville de Montréal-Est va inaugurer son premier jardin collectif, le 17 juin prochain.

du sol, pour limiter la possibilité de contamination. Les responsables du projet espèrent pouvoir agrandir le site actuel ou d'en acquérir des nouveaux dans les prochaines années. (Photo: Gaieté - Ville de Montréal-Est)

Une dizaine d'organismes municipaux, communautaires, privés et publics sont à l'origine de cette initiative qui permettra de soutenir le comptoir alimentaire Action Secours Vie d'espoir. De plus, des activités éducatives comme des ateliers de cuisine et de compostage permettront une sensibilisation à une saine consommation alimentaire. Situées à l'intersection de la rue Victoria et de l'avenue Marien, les cultures seront faites dans des bacs en dehors



# CONSEIL D'ADMINISTRATION

- ❑ Présidente Louise Masquer
- ❑ Secrétaire Sylvie Turgeon
- ❑ Trésorier Guy Girard
- ❑ Administrateur Patrice Abélard
- ❑ Administratrice Pierrette Joly

## MEMBRES ACTIFS

27 personnes sont membres en règle

# COORDONNÉES

Action Secours, Vie d'Espoir  
35 rue Marien  
Montréal-Est, QC  
H1B 4T8

Téléphone: 514-564-5295  
Télécopieur: 514-645-4184  
Site internet: [www.actionsecours.ca](http://www.actionsecours.ca)



**ACTION SECOURS**  
**Vie d'espoir**

No enregistrement charité 865965784 RR0001