

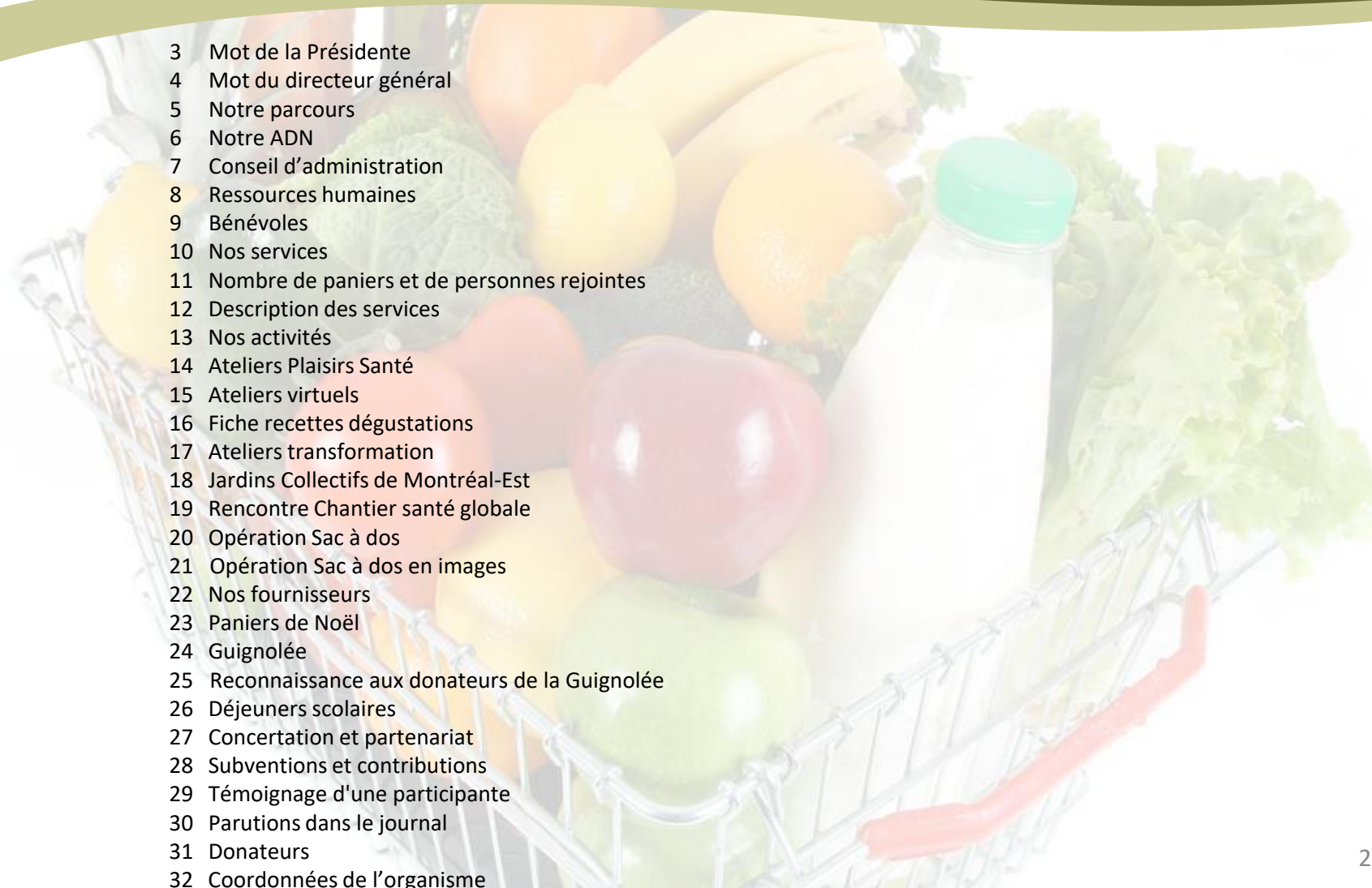


Action Secours
Vie d'Espoir

RAPPORT ACTIVITÉS 2021



TABLE DES MATIÈRES

- 
- 3 Mot de la Présidente
 - 4 Mot du directeur général
 - 5 Notre parcours
 - 6 Notre ADN
 - 7 Conseil d'administration
 - 8 Ressources humaines
 - 9 Bénévoles
 - 10 Nos services
 - 11 Nombre de paniers et de personnes rejointes
 - 12 Description des services
 - 13 Nos activités
 - 14 Ateliers Plaisirs Santé
 - 15 Ateliers virtuels
 - 16 Fiche recettes dégustations
 - 17 Ateliers transformation
 - 18 Jardins Collectifs de Montréal-Est
 - 19 Rencontre Chantier santé globale
 - 20 Opération Sac à dos
 - 21 Opération Sac à dos en images
 - 22 Nos fournisseurs
 - 23 Paniers de Noël
 - 24 Guignolée
 - 25 Reconnaissance aux donateurs de la Guignolée
 - 26 Déjeuners scolaires
 - 27 Concertation et partenariat
 - 28 Subventions et contributions
 - 29 Témoignage d'une participante
 - 30 Parutions dans le journal
 - 31 Donateurs
 - 32 Coordonnées de l'organisme

MOT DE LA PRÉSIDENTE



L'année 2021 a été remarquable à bien des égards malgré la pandémie qui perdurait. Nos bénévoles, employés et participants ont vécu des moments chaotiques, mais se sont montrés résilients. La situation a permis de faire preuve de bienveillance les uns envers les autres, de tisser des liens plus étroits.

Les entreprises, les commerçants, les instances politiques, le grand public ont davantage réalisé le rôle essentiel que nous jouons dans la communauté et se sont montrés extrêmement généreux, soit par des dons monétaires ou en remettant des denrées. Sans ce formidable soutien de nos partenaires de longue date, on n'aurait jamais pu accomplir notre mission avec une telle envergure. Merci à vous qui avez permis de nous aider à passer à travers cette vague sans précédent.

Grâce à une équipe exceptionnelle, pilotée par notre nouveau directeur général, nous avons réussi à maintenir nos services toute l'année. On garde l'espoir d'un retour à la normale et nous continuerons à combattre l'insécurité alimentaire, un virus malheureusement présent plus que jamais.

Je tiens à remercier chaleureusement nos bénévoles, la direction, les employés ainsi que les membres du conseil d'administration pour leur support, même virtuel!

Louise Masquer

MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



L'année 2021 a été en quelque sorte une continuité de 2020, la pandémie faisant encore partie de nos vies. Nous avons donc continué à observer strictement les directives de la Santé Publique, ce qui fait qu'on n'a pas eu de cas positifs dans notre établissement et ainsi on a pu continuer à distribuer nos paniers hebdomadaires sans suspendre nos services.

Évidemment, avec les confinements et la fin de l'aide gouvernementale, la demande n'a cessé d'augmenter. Nous avons servi en moyenne 200 paniers alimentaires par semaine tout en continuant de bonifier les paniers avec des produits nutritifs. Nous avons par ailleurs recommencé à servir des collations dans nos 4 écoles primaires et 2 écoles secondaires. On ne sert plus de petits déjeuners sur place, règles sanitaires obligent, mais nous avons une équipe de bénévoles dédié qui prépare et livre des collations saines à toutes les semaines!

Également, avec la collaboration du Regroupement Partage, nous avons tenu l'événement « Opération Sac à Dos » à la fin août. Ce fût un grand succès, ayant distribué plus de 200 sacs à dos à 89 familles de Montréal-est et Pointe-aux-Trembles! En décembre c'est tenue la Guignolée, l'Aide Alimentaire Hivernale ainsi que la distribution de paniers de Noël avec la visite du Père Noël. C'est 356 paniers et des centaines de cadeaux qui ont été distribués par notre équipe de bénévoles!

En septembre 2021, j'ai eu le privilège de passer de superviseur à directeur général de l'organisme. Je remercie les membres du conseil d'administration pour leur confiance en mes capacités de gestionnaire. C'est une fierté de diriger cet organisme avec une équipe exceptionnelle!

Je tiens également à remercier tous nos donateurs, partenaires, élus et bénévoles pour leur dévouement et générosité sans bornes. Sans eux, nous ne pourrions accomplir notre mission.

Terry Batos

NOTRE PARCOURS



1992	Madame Pierrette Joly débute une action communautaire	2010	Construction de l'entrepôt pour notre approvisionnement Première guignolée chapeautée par la Fondation des Gens d'affaires et des industries de la Pointe-de-l'Île. A l'origine du projet, MM. Gilles Ouellette de Affinerie CCR et Gérard Leblanc de l'épicerie IGA Leblanc
1999	Fondation de l'organisme Obtention de la Charte Élection de Louise Masquer comme présidente du conseil d'administration Émission de reçus officiels de dons M Gilles Ouellette représentant de la raffinerie CCR, fut l'élément déclencheur pour une reconnaissance de l'organisme auprès de la grande industrie, entre autres par le don d'un camion	2018	Départ à la retraite de la fondatrice Reprise de leadership par la présidente
2006	Création de deux postes administratifs Partenariat avec la Fondation des Gens d'affaires et des Industries de la Pointe-de-l'Île (FGAIPDI) Premier Souper bénéfice au profit des petits déjeuners de l'espoir Démarrage des petits déjeuners dans les écoles	2020	COVID-19 Arrivée de la pandémie de la Covid-19 et réponse de l'organisation par le déploiement d'un nouveau service de livraison à domicile Une première depuis 1999, l'organisme poursuit ses activités durant l'été Étude de la valeur nutritive de nos paniers alimentaires par notre responsable de la nutrition suite au sondage sur les besoins et les habitudes alimentaires des participants
2008	Partenariat avec le Regroupement des Magasins-Partage	2021	Changement de notre logo Nouveau site web
2009	Entente partenariale avec Moisson Montréal		

NOTRE ADN

MISSION

Offrir un accès à une alimentation saine pour toute personne vivant une situation de vulnérabilité ainsi qu'un service d'accompagnement, d'écoute et de référencement pour lui permettre de retrouver un équilibre de vie.

PRINCIPES ORIENTEURS

Les personnes en situation de vulnérabilité sont au cœur de notre mission

VISION

Produire une incidence positive sur le bien-être de la personne par une approche holistique. Le but étant d'aider la personne à découvrir son potentiel selon ses capacités, pour participer davantage à la collectivité et reprendre son pouvoir d'agir.

VALEURS

Notre organisme prône les valeurs suivantes et les intègre dans l'ensemble de ses actions : amélioration continue, bienveillance, confidentialité, dignité humaine et empathie.

Le Conseil d'administration s'est réuni à 8 reprises de façon virtuelle
ce qui représente 145 heures de travail en comité



Louise Masquer
Présidente
Membre fondateur



Guy Girard
Trésorier



Marjorie Bernatchez
Administratrice



Patrice Abelard
Administrateur



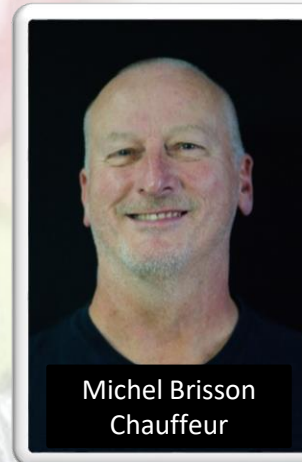
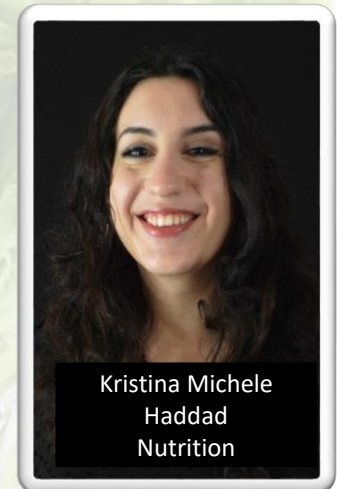
Pierrette Joly
Membre fondateur



Sylvie Turgeon
Secrétaire

RESSOURCES HUMAINES

L'équipe s'est donné sans compter durant la pandémie
et a continué d'assurer les services étalés sur une période de 7202 heures



LES BÉNÉVOLES SONT DÉDIÉS À LA CAUSE



NOS SERVICES

1

Aide alimentaire
Livraison

2

Petits déjeuners dans les écoles

3

Ecoute et référence

4

Travaux compensatoires

5

Programme d'aide et d'accompagnement social

NOMBRE DE PANIERS ET DE PERSONNES 2021



PANIERS REMIS	PERSONNES REJOINTES
8 173	18 149

Les opérations du comptoir alimentaire ont fonctionné durant 48 semaines. Nous n'avons pu fermer comme avant durant 2 mois l'été, la demande étant encore trop élevée. Nous avons fermé pour les vacances les deux premières semaines du mois d'août. Nous avons également fermé durant la période des Fêtes.

DESCRIPTION DES SERVICES

Aide alimentaire Livraison

Nous avons remis toutes les semaines **200** paniers alimentaires. En 2019, la moyenne était de **145** paniers par semaine. En 2020 dû à la pandémie, le nombre a augmenté à **350**;

Nous dépannons **585** personnes par semaine, ce chiffre comprend 355 adultes et 230 enfants;

Nous livrons **25** paniers alimentaires par semaine aux Coopératives Fleuve de l'espoir et Rive du St-Laurent ;

Nous avons un service de livraison pour **45** personnes en perte d'autonomie incluant les personnes handicapées.

Petits déjeuners scolaires

Grâce à nos bailleurs de fonds qui proviennent la plupart du milieu industriel sauf la Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles, nous pouvons assurer la distribution des collations dans **6** écoles des quartiers de Montréal-Est et Pointe-aux-Trembles.

Des bénévoles au nombre de **6** préparent à toutes les semaines de saines collations que nous distribuons dans des sacs lavables. Ce qui représente **216** heures de bénévolat.

Une bénévole est dédiée aux achats des collations pour garnir les sacs.

Écoute et Référence

Chaque personne qui vient chercher un panier a une histoire à raconter. L'intervenante qui les reçoit démontre de l'empathie et une écoute active. Près de **190** heures ont été allouées aux participants rencontrés.

Plusieurs sont seuls et n'ont personne avec qui partager. La pandémie a exacerbé l'anxiété chez les participants déjà fragilisés. Notre but est d'offrir un lieu où ils peuvent venir parler de leurs difficultés personnelles et essayer de trouver ensemble des pistes de solutions et au besoin les référer vers des services dispensés par des professionnels.

Tous les mercredis.

Travaux compensatoires

Nous avons un partenariat avec le YMCA qui nous réfère via leur programme de Travaux compensatoires, des citoyens qui ne sont pas en mesure de payer leurs amendes. Ils ont la possibilité de s'engager à effectuer gratuitement différents travaux au sein d'un organisme à but non lucratif, pour rembourser leurs dettes.

Durant l'année, nous avons bénéficié de trois **(3)** personnes qui ont remboursé **200 heures** en faisant des travaux pour l'organisme.

Dépendant de leur dette à rembourser à la société, leur présence peut s'échelonner sur plusieurs mois, ce qui nous aide à réaliser notre mission sans gruger dans notre budget.

Programme d'Aide Accompagnement social

Le Programme d'aide et d'accompagnement social (PAAS) s'inscrit dans un continuum de services offerts par le ministère du Travail de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Ce programme s'adresse à des prestataires de l'aide sociale ou de la solidarité sociale qui ont été éloignés du marché du travail et qui veulent acquérir de l'expérience en faisant différentes tâches pour un retour éventuel au travail. Cela requiert un soutien et un accompagnement particuliers. Nous avons bénéficié de deux candidats, dont **1** est resté à raison de **20 heures semaine**, ce qui donne une formation de **960 heures** par année.

NOS ACTIVITÉS

1

Ateliers Plaisirs Santé : 9 ateliers, 6 participants*

2

Ateliers virtuels: 9 ateliers, 4 participants*

3

Fiches recettes, dégustation : 27 recettes, 41 participants* durant l'été, 52,5 h de bénévolat

4

Atelier de transformation: 10 recettes, 2 participants*, 25 h de bénévolat

5

Jardins collectifs: 297 kilos de fruits et légumes reçus

* Le nombre de participants représente le calcul de la moyenne. 13

ATELIERS PLAISIR SANTÉ

Le but des ateliers offerts soit en présentiel ou en ligne :

permettre aux participants de découvrir des recettes faciles, simples, originales pour soutenir leur motivation à bien se nourrir.

Au printemps, pour respecter les règles sanitaires, trois ateliers virtuels ont réuni quatre participantes chacun.

Pendant l'été, notre étudiante en nutrition a réalisé **neuf** ateliers aux coopératives Fleuve de l'Espoir. Cela a permis au **six** participantes de démystifier des aliments méconnus et d'augmenter leurs connaissances en santé et en nutrition.



Crédit photo prise à la coop : Kristina Haddad

ATELIERS VIRTUELS

Dès l'automne, nos ateliers se sont déroulés en ligne auprès de **participants âgés** de Montréal-Est grâce à une entente avec la ville. Les participantes ont cuisiné à la maison avec un kit d'ingrédients fourni en étant guidée par notre étudiante en nutrition. Elles apprécient beaucoup cette formule, car certaines ont des limitations physiques et aiment recevoir de nouvelles idées pour apprêter des plats simples et nutritifs.

Ateliers virtuels	Nombre de participantes
Un total de 6	8 dont 4 en moyenne par atelier

“Cet atelier m’apporte beaucoup de plaisir, de nouvelles idées, un beau partage. Finalement il faut se donner la peine de cuisiner”.

Denise, une participante

FICHES RECETTES / DÉGUSTATION

Beaucoup de participants ont indiqué leur intérêt à obtenir des fiches recettes pour les aliments reçus dans leur panier hebdomadaire. De janvier à avril, **17** fiches recettes ont été distribuées.

À partir de juin, on a combiné les **10** recettes à des dégustations.

Suite à un sondage:
96% des répondants ont été satisfaits de l'activité.
76% disent avoir beaucoup appris.



ATELIER TRANSFORMATION ALIMENTAIRE

Grâce au programme du Soutien à l'action bénévole (SAB) de notre députée Chantal Rouleau, cet atelier a permis de transformer des produits défraîchis récupérés afin de leur donner une seconde vie. L'atelier se poursuivra jusqu'en juillet 2022.

Recettes	Heures bénévoles	Nombre de participants
Un total de 10	25	6 dont 2 en moyenne par atelier



JARDINS COLLECTIFS DE MONTRÉAL-EST

Éducation et sensibilisation

Dans le but d'améliorer l'accès à une alimentation saine et locale à Montréal-Est, le Réseau alimentaire de l'est avec lequel nous sommes partenaire, a comme objectif de renforcer l'éducation et l'accès à une alimentation locale pour les résidents de Montréal-Est. Ce projet s'insère dans un quartier revitalisé et privilégie une situation de proximité avec les acteurs.

Notre comptoir alimentaire reçoit une partie de la récolte qui est répartie dans les paniers alimentaires. Lors de nos dégustations extérieures, nous faisons découvrir aux participants des légumes moins connus par exemple le kale, l'aubergine et la bette à carde.

Vu l'engouement pour la culture en milieu urbain, les jardins collectifs ont triplé leur superficie de culture. Notre chargée de projet et notre étudiante en nutrition ont donné un coup de main régulier aux récoltes dont la majorité (**70%-297 kilos**) de fruits et légumes a été remise à notre organisme.

Merci au Jardin communautaire Pierre-Lacroix de Pointe-aux-Trembles qui grâce à notre chargée de projets, nous a remis au cours de la saison près de **100 kilos** de légumes.



Un bénévole fier cueilleur

Crédit photo : Emilio Orellana-Côté

RENCONTRES CHANTIER SANTÉ GLOBALE

Coordonné par la Corporation de développement communautaire de la Pointe de l'île (CDC), le mandat de ce chantier est de planifier et de réaliser des actions concertées pour cet axe stratégique. Une moyenne de **15** intervenants de différents organismes se sont rencontrés et ont identifié comme enjeu prioritaire le **maintien de saines habitudes de vie**, particulièrement une bonne santé mentale, autant pour la population que pour les organismes et leurs intervenants.

Des efforts sont déployés au niveau de la promotion et de la sensibilisation de saines habitudes de vie sur le territoire. Notre chargée de projet a participé aux **4** rencontres virtuelles du chantier en 2021, soit en janvier, mars, mai et octobre.

OPÉRATION SAC À DOS

Comme la pandémie était encore de la partie cette année, l'événement a eu lieu à l'extérieur le 19 août. Nous avons bénéficié d'une très belle température.

Nous avons invité 3 organismes avec qui nous travaillons en étroite collaboration. Des kiosques étaient à leur disposition pour distribuer de l'information aux participants et pour amuser les enfants. Des stations de dégustation ainsi que des rafraichissements étaient offerts à tous.

Pour monter cette opération nous avons travaillé en concertation avec les partenaires suivants:

- Suncor Énergie
- Affinerie CCR, une compagnie Glencore
- Accueil aux immigrants Est de Mtl (AIEM)
- Le Carrefour des Pitchou – Programme Passerelle
- Carrefour Jeunesse Emploi

En collaboration avec le Regroupement Partage, **208** enfants ont reçu des fournitures scolaires, dont **142** au primaire et **66** jeunes du secondaire. **89** familles ont reçu une épicerie et **46%** étaient de nouveaux participants qui n'avaient jamais bénéficié de ce programme auparavant.

Les jeunes étaient ravis et les parents soulagés de ne pas avoir à déboursier le surplus qu'engendre une rentrée scolaire.



OPÉRATION SAC À DOS



M. Orégami Le Clown
(Denis Burns)



Le Carrefour Jeunesse Emploi et l'Accueil aux Immigrants de l'est tenaient un kiosque d'information s'adressant aux familles.



Deux bénévoles de Suncor Énergie,
Mélanie Bardier et une employée.



Claude Marcoux conseiller municipal Mtl-Est, Guy Boutin bureau de la députée de PAT, Louise Masquer ASVE, Claudine Gratton bureau de la députée de PAT, le maire Robert Coutu Mtl-Est et Véronic Perron candidate Mtl-Est.

NOS FOURNISSEURS



Moisson Montréal est fier d'être partenaire du réseau des organismes communautaires montréalais dont nous faisons partie pour aider les personnes en situation de vulnérabilité. Nous les remercions pour leur précieuse contribution, particulièrement au cours de cette année exceptionnelle que nous avons tous vécue.

Moisson Montréal est la principale source d'approvisionnement de notre organisme. Ils nous ont soutenus tout au long de l'année à raison de 2 fois par semaine

Nous avons récolté 106 247,61 kilogrammes de nourriture d'une valeur de 613 048,69 \$ entre le 1^{er} avril 2020 et le 31 mars 2021

Nous récoltons à chaque semaine, des denrées chez Costco Bridge, IGA la Famille Lacoste, la Tablée des Chefs via l'Institut Pinel, la Pharmacie Jean Coutu à Repentigny ainsi que la pharmacie Aleck Brodeur située à Montréal-Est. De plus le Regroupement Partage nous remet des denrées pour nos familles à l'occasion de l'Opération Sac à Dos ainsi que pour les paniers pour l'aide hivernale d'urgence.

Le grand public a été très généreux envers notre organisme en apportant régulièrement des dons alimentaires.

MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ!

Paniers de Noël



Nous avons distribué 356 paniers de Noël débordant de produits frais d'une valeur d'environ 250\$, accompagné d'un bon alimentaire au montant de 100\$ pour chaque participant seul et un au montant de 150\$ pour les familles avec enfants. Nous avons rejoint au-delà de 460 personnes.

Des cadeaux au nombre de 190, nous ont été donnés par l'entreprise Ganotec pour remettre aux enfants qui étaient très contents de rencontrer le Père Noël en personne. Les employés de Ganotec ont livré des paniers ainsi que Transport Lyon qui ont fourni deux joyeux lutins pour la livraison.



La députée de Pointe-aux-Trembles Mme Chantal Rouleau en présence d'une participante et du Père Noël



Une reconnaissance envers les bénévoles qui ont travaillé très fort durant la distribution des paniers de Noël.

GUIGNOLÉE

Le comité des Gens d'affaires et des Industries de la Pointe-de-l'Île piloté par son président Georges Mercier, a remis le chèque à Action Secours Vie d'Espoir.

Cette année la présidence d'honneur revenait à **M. André Brunelle**, président de l'Association industrielle de l'est de Montréal, qui a travaillé de concert avec son équipe pour récolter la somme de 92635\$ qui a pu être remise à Action Secours Vie d'Espoir pour les paniers de Noël et ainsi assurer les produits frais pour bonifier les paniers au cours de l'année suivante.

Sur la photo 1^{ère} rangée de gauche à droite: André Brunelle président d'honneur, Marie-Claude Baril, conseillère de l'arrondissement RDP/PAT, Caroline Bourgeois mairesse de l'arrondissement RDP/PAT, Guy Boutin et Claudine Gratton du bureau de la députée Mme Chantal Rouleau, Mario Beaulieu, député de la Pointe-de-l'Île, Georges Mercier, président du comité des Gens d'Affaires et Mme Anne St-Laurent, la nouvelle mairesse de la Ville de Montréal-Est.

2^e rangée de gauche à droite: Louise Masquer, présidente d'Action Secours Vie d'Espoir, Dimitri Tsingakis de l'Association industrielle de l'Est de Montréal, Sylvain Tremblay directeur de la caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles, ainsi que Denis Pelletier de Copie Tous Services, directeur de la campagne de financement.



JOURNALMETRO.COM

Guignolée PAT/ME: une somme record pour aider des personnes dans le besoin



Action Secours Vie d'Espoir

La mission d'Action Secours Vie d'Espoir est d'offrir un accès à une alimentation saine à toute personne vivant une situation de vulnérabilité ainsi qu'un service d'accompagnement, d'écoute et de référencement pour lui permettre de retrouver un équilibre de vie. ASVE est en action depuis 1999.

CONSTRUCTION 

COMITÉ DES
GENS D'AFFAIRES
ET DES INDUSTRIES
DE LA POINTE-DE-L'ÎLE 

metro
PLUS
DE LA ROUSSELIÈRE

Desjardins
Caisse de Pointe-aux-Trembles

ENBRIDGE

PORT  MONTRÉAL

Nexans

metro
mon épicier

IGA
extra

 **famiprix**
ALECK BRODEUR

NOVOLEX

Fondation
DE LA POINTE-DE-L'ÎLE
Pour la persévérance scolaire

Ganotec 

**FAMILLE
LACOSTE**


Fiducie des Installations
pétrochimiques de Montréal-Est

INDORAMA

SANEXEN

MARIO BEAULIEU
Député de la Pointe-de-l'Île

 **URGENCE
MARINE**

uniprix

T N
Trans-Northern //
Trans-Nord

**GROUPE
C. LAGANIÈRE**

**BLOC
QUÉBÉCOIS**

 **La Ruche**
SOUTENUE PAR  Desjardins



Corporation Internationale
CIAM / d'avitaillement de Montréal
AN FSM GROUP MANAGED CORPORATION

 **ParaChem**

SUNCOR

CHANTAL ROULEAU
DÉPUTÉE DE POINTE-AUX-TREMBS
MINISTRE DÉLÈGUE AUX TRANSPORTS
MINISTRE RESPONSABLE DE LA MÉTROPOLE
ET DE LA RÉGION DE MONTRÉAL
ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

LAFARGE

AIEM Association industrielle
de l'Est de Montréal

Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles
Montréal

BITUMAR

CCR
UNE COMPAGNIE GLENCORE

**RE/MAX
CITÉ**

MONTRÉAL-EST

MONTRÉAL-EST

**SOCIÉTÉ
DE DÉVELOPPEMENT
ANGUS**

opie
Tous
Services

NORCAN

Valero

Vopak

**CHAMBRE
DE COMMERCE
DE LA POINTE-DE-L'ÎLE**

TRANSPORT Lyon INC.

RECORD 92 635\$

COMMANDITAIRES ET COMMERCANTS 76 735\$

AUTOMOBILISTES ET LA RUCHE 15 900\$

50 BÉNÉVOLES

356 PANIERS

ALIMENTAIRES DISTRIBUÉS



ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR remercie le COMITÉ DES GENS D'AFFAIRES ET DES INDUSTRIES DE LA POINTE-DE-L'ÎLE, qui chapeaute depuis plus de 12 ans la Guignolée Montréal-Est-PAT, sous la présidence actuelle de M. Georges Mercier. Merci aux commanditaires, bénévoles, élus et organismes locaux qui ont activement participé à cette belle chaîne de solidarité.

Nous tenons à souligner l'engagement du président d'honneur de la Guignolée 2021, Monsieur André Brunelle, président de l'Association industrielle de l'est de Montréal (AIEM) et directeur général de ParaChem.

Nous vous donnons rendez-vous le 1^{er} décembre 2022, pour la 13^e édition de la Guignolée Mtl-Est/PAT qui sera sous la présidence d'honneur de M^{me} Anne St-Laurent, mairesse de Montréal-Est.

DÉJEUNERS SCOLAIRES

En mai 2019 a eu lieu le dernier Souper Homard qui générait des profits lesquels étaient remis à la cause des petits déjeuners. Malheureusement a pandémie a fait reporter l'événement mais grâce aux généreux dons des membres du Comité des Gens d'affaires et des industries de la Pointe-de- l'Île, nous avons pu poursuivre le programme des petits déjeuners scolaires. Merci aux commanditaires.

Nous livrons les collations dans 4 écoles primaires et 2 écoles secondaires. De janvier à décembre, malgré des hauts et des bas causés par la pandémie, nous avons livré **24,592** collations composées de fruits, légumes, barres tendres, galettes et produits fromagers.

1. École St-Marcel
2. École Ste-Germaine Cousin
3. École St-Octave
4. École Montmartre
5. École secondaire Daniel-Johnson
6. École secondaire de la Pointe-aux-Trembles



Action Secours
Vie d'Espoir

ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR
tient à remercier le Comité des Gens d'affaires
et des industries de la Pointe-de-l'Île, composé de femmes
et d'hommes d'affaires qui investissent du temps
et des ressources pour mobiliser le milieu des affaires
dans le but d'aider sans relâche, la cause
des Petits déjeuners de la Pointe-de-Île depuis 2006.
Nous remercions les commanditaires pour leur générosité
et leur engagement. Ils ont continué à soutenir la cause
malgré la Covid-19 qui provoquait régulièrement la
fermeture et la réouverture des salles de classe.
MERCI infiniment au nom des enfants.

Desjardins
Caisse de Pointe-aux-Trembles

CCOR
UNE COMPAGNIE CUMINCOR



COMITÉ DES
GENS D'AFFAIRES
ET DES INDUSTRIES
DE LA POINTE-DE-L'ÎLE

SUNCOR

INDORAMA
VENTURES
ENTREPRISE INDORAMA PTA MONTRÉAL S.E.C.

Valero

ParaChem

AIEM Association industrielle
de l'est de Montréal

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS ENQUÊTES

Fiducie des Installations
petrochimiques de Montréal-Est

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE
AMNC
INDUSTRIAL MECHANICS

La mission d'Action Secours Vie d'Espoir est d'offrir un accès à une alimentation
saine à toute personne vivant une situation de vulnérabilité ainsi qu'un service d'accompagnement,
d'écoute et de référencement pour lui permettre de retrouver un équilibre de vie.

Savez-vous qu'un enfant sur trois arrive le ventre vide à l'école le matin? Grâce au Programme des petits déjeuners de la Pointe-de-l'Île, les élèves de quatre écoles primaires et deux écoles secondaires situées dans les quartiers de Montréal-Est et Pointe-aux-Trembles, peuvent bénéficier d'un petit déjeuner nutritif à l'école ou d'une collation. Il est reconnu que les élèves qui prennent un petit déjeuner améliorent de façon marquée leur apprentissage, leur fréquentation scolaire, leur comportement et leur estime de soi.

Ce programme est ouvert aux enfants des écoles participantes et les professeurs s'assurent que les jeunes particulièrement ceux qui sont vulnérables, puissent y avoir accès.

35 rue Marien, Montréal-Est, QC H1B 4T8 | 514-564-5295 | www.facebook.com/ActionSecours

Concertation et partenariat

Notre organisme est reconnu dans son milieu et nous sommes en lien constant avec les organismes existants sur le territoire que nous couvrons, c'est-à-dire Montréal-Est et Pointe-aux-Trembles.

Nous assurons une présence sur plusieurs comités et tables de concertation:

- Nous avons établi un beau partenariat avec le Carrefour des Pitchou pour leur programme Passerelle
- Chantier zone de défavorisation: 4 réunions
- La Corporation de développement communautaire de la Pointe
- Réseau alimentaire de l'Est
- Les Jardins collectifs: 4 réunions
- La Vigie alimentaire PAT-ME: 12 réunions
- Rencontres avec la députée Mme Chantal Rouleau au nombre de 2
- Rencontre avec le Maire de Montréal-Est Robert Coutu: 1
- Les Grands Échanges Moisson Montréal: 2 réunions
- Cellule Covid-19 PAT-ME: 2 réunions
- Initiative concertée Montréal-Est: 4 réunions
- Regroupement Partage: 5 réunions
- Comité Pilotage PIC élargie: 6 réunions
- PME MONTRÉAL: 5 réunions
- Accueil aux Immigrants de l'Est de Montréal: 2 réunions
- Chambre de Commerce de la Pointe-de-l'île: 2 rencontres
- La présidente siège sur le conseil d'administration de la Caisse Desjardins PAT et est secrétaire du comité des Gens d'affaires et des industries de la Pointe-de-l'Île.

SUBVENTIONS ET CONTRIBUTIONS

Notre organisme pour maintenir ses opérations, bénéficie de subventions gouvernementales et municipales. Elle reçoit des dons de fondations, d'entreprises, de commerces et du public qui s'intéresse à la cause.



Nous avons reçu plusieurs chèques du bureau de la députée Mme Rouleau qui avait fait appel aux député.es de son parti, pour cotiser afin d'aider la Cuisine Collective à Toute Vapeur et Action Secours Vie d'Espoir. Une belle surprise inattendue. Merci à notre Députée pour le geste posé à notre égard.



Nous avons reçu M. Gilbert de la Fondation Arclen Blakely un donateur fidèle qui chaque année, depuis très longtemps vient nous remettre un chèque en personne. Nous avons beaucoup de plaisir à discuter ensemble de l'origine du lien qui s'est tissé entre sa fondation et Action Secours. C'était une bénévole à l'époque qui le connaissait très bien et lui avait dit "Tu devrais donner à cet organisme, viens voir le travail qu'ils font" et depuis il est fidèle au rendez-vous annuel. Merci!

Témoignage d'une participante



Sylvie a travaillé et évolué durant 5 années comme bénévole à notre organisme. Voici son témoignage:

« Cette histoire qui est la mienne sera peut-être la vôtre! J'ai commencé bénévole à Action Secours grâce à une amie qui y était bénévole et qui m'a offert l'opportunité de faire du bénévolat avec elle. C'est là que ma belle aventure a débuté. J'ai commencé à faire des petites collations ensuite on m'offrait de me mettre en charge des bénévoles et de fil en aiguille, je suis devenue responsable des petites collations pour les écoles et pour cela je dis Merci! J'ai suivi une formation en hygiène et salubrité, j'ai eu une note excellente et j'ai eu mon certificat, moi qui était tellement anxieuse de suivre ce cours..



J'ai eu la chance d'être à l'accueil pour diriger les bénéficiaires, cela m'a permis de travailler sur moi-même étant impulsive de nature et mettant parfois ma patience à rude épreuve, mais cela a porté fruit, j'ai un meilleur contact avec les personnes. J'ai passé les plus belles années avec ces personnes et au fil du temps, elles sont devenues ma deuxième famille « je vous aime la gang ! ». Il était temps pour moi après cinq belles années, de prendre mon envol en laissant derrière moi les gens qui m'ont fait grandir. Je suis maintenant retournée sur le marché du travail depuis septembre 2021, comme préposée au service alimentaire au CHUM, ce ne fut pas facile au début, mais je suis fière d'avoir persévéré.

Sylvie Tremblay

PARUTIONS DANS LE JOURNAL

RÉFÉRENCE À ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR

13 janvier
28 avril
12 mai
19 mai
26 mai
26 mai
2 juin
7 juillet
7 juillet
21 juillet
28 juillet
28 juillet
25 août
27 octobre
24 novembre
1 décembre
15 décembre
15 décembre
22 décembre
29 décembre

Plus d'aînés demandent de l'aide alimentaire – page 3
Assemblée générale d'Action Secours Vie d'Espoir – page 12
Les Jardins Collectifs grandissent – page 1
Nouveaux site et logo – page 9
L'aide alimentaire toujours plus sollicitée dans l'est – page 3
Ressources alimentaires de chez nous! – page 11
Soutien à l'aide alimentaire – page 11
Une histoire de coeur au quotidien – page 14
Un p'tit coup de pouce pour la rentrée scolaire – page 28
Action Secours Vie d'Espoir prend la relève pour les urgences alimentaires – page 8
Les Jardins Collectifs, pour une bonne cause! – page 3
Engagement social de l'Affinerie CCR envers les petits déjeuners – page 12
Opération Sac à Dos: un soulagement pour plusieurs familles – pages 1 et 5
S'intégrer avec l'aide des organismes du quartier - page 6
Une douzième Guignolée Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est – page 4
La Grande collecte: 6 endroits où faire des dons pour les fêtes – page 2
Explosion du prix des aliments: "Ca va cogner dur" préviennent les organismes communautaires – page 4
Remerciements aux donateurs des petits déjeuners – page 12
Guignolée PAT/ME: une somme record pour aider des personnes dans le besoin – page 4
Une jeune pointelière se dévoue pour les plus démunis – page 3



DONATEURS

Affinerie CCR, une compagnie Glencore
Alliance des Professeurs de Montréal
Arrondissement RDP-PAT, Mme Caroline Bourgeois, mairesse
Association des retraités de Petro-Canada
Association industrielle de l'Est de Montréal
Axia Services
Bitumar
Caisse Desjardins de Pointe-aux-Trembles
Centraide
Chambre de commerce de la Pointe-de-l'Ile
Chartwell Manoir Pointe-aux-Trembles
Chimie Parachem
Comité des Gens d'Affaires et des Industries de la PDI
Commission scolaire de la Pointe-de-l'Ile
Construction DP
Copie Tous Services
Corporation internationale d'Avitaillement de Montréal (CIAM)
Costco Bridge
Député de la Pointe-de-l'Ile, M. Mario Beaulieu
Députée de Pointe-aux-Trembles, Mme Chantal Rouleau
Distribution Marinière
Dunton Rainville
EBI Montréal
École François-La-Bernarde
École Secondaire de la Pointe-aux-Trembles
Eglise Vie d'Espoir
Emploi-Québec PAAS Action
Enbridge
Famiprix Aleck Brodeur
Fiducie des Installations pétrochimiques de Montréal-Est

Fondation Arden Blakely
Fondation de la Pointe-de-l'Ile
Fondation Énergie Valéro
Fondation Laure-Gaudreault
Fondation Suncor Énergie
Fraternité des Policières et Policiers de Montréal
Ganotec
Garage Poirier & Poirier
Gestion Pham-Lam Inc.
Groupe C. Laganière
IGA extra Famille Lacoste
Indorama PTA Montréal s.e.c.
Jardins Pierre-Lacroix
Lafarge Canada Inc
La Ruche - soutenue par Desjardins
La Tablée des Chefs
Le Réchaud Bus Inc
Les Chevaliers de Colomb Section Montréal-Est
Logistec Corpo Sanexen
Mécanique industrielle AMNC
Métro La Rousselière
Métro Richelieu
Moisson Montréal
Nexans
Norcan
Novolex
Pharmaprix
Pharmacie Jean Coutu
Port de Montréal
Programme de soutien aux organismes communautaires- PSOC

Raffinerie Suncor Montréal
Rangers de Montréal-Est
Regroupement des Magasins Partage de l'Ile de Montréal
RE-MAX Cité Pointe-aux-Trembles
Réseau Alimentaire de l'Est – Jardins Collectifs
Shell
Société de développement Angus
Suncor Énergie
Syndicat des enseignants de la Commission scolaire PDI
Syndicat des Métallus, local 6887 CCR
Tim Horton's Pointe-aux-Trembles
Tomate Basilic
Trans-Northern Pipelines Inc
Transport Lyon
Uniprix
Urgence Marine
Valero Energie
Ville de Montréal-Est
Vopak Terminal of Eastern Can

Un grand merci à toutes les personnes qui contribuent personnellement à notre cause tout au long de l'année



Action Secours
Vie d'Espoir

Action Secours Vie d'Espoir
35 rue Marien
Montréal-Est QC
H1B 4T8

Téléphone: 514-564-5295
Télocopieur: 514-645-4184
Site internet: www.actionsecours.ca
Courriel: asve@viedespoir.com

Horaire:
Mardi et Mercredi: 9h à 16h30
Jeudi distribution alimentaire: 13h à 16h00
Stationnement gratuit

Numéro de bienfaisance 865965784 RR0001